

برائے مہربانی، کینسر کے ساتھ ذہنی طور پر
مضبوط رہیں

این ایچ ایس ٹاکنگ تھراپیز سروسز

اب این ایچ ایس ٹاکنگ تھراپیز میں ایسے ماہر نفسیات موجود ہیں جو
کینسر کا سامنا کرنے والے مریضوں کی خاص مدد کرنے میں مہارت
رکھتے ہیں۔ ہم کینسر سے متاثرہ بالغ افراد کے لیے مفت اور پرائیویٹ
بات چیت کے ذریعے علاج کی سہولیات فراہم کرتے ہیں

بات چیت کے ذریعے علاج درج ذیل مسائل میں مددگار ثابت ہو
سکتا ہے:

- کینسر سے پہلے موجود ذہنی صحت کے مسائل
- کینسر کے ساتھ زندگی کے تقاضوں کے ساتھ مطابقت رکھنا
- اداسی، مایوسی یا بے چینی کے احساسات
- کینسر کے پڑھنے یا واپس آنے کے خدشات
- مشکل یا پریشان کن یادیں
- بیماری کے دوران پیاروں اور رشتہ داروں کی مدد کی ضروریات

مزید معلومات اور رجسٹریشن کے لیے براہ کرم QR کوڈ
اسکین کریں یا نیچے دیے گئے لنک پر
جائیں:

bit.ly/GMThinkWellwithCancer

