



# Pense Bem com Cancro

## Serviços de Terapia Conversacional do NHS

As Terapias Conversacionais do NHS têm **terapeutas especializados em apoiar pessoas que vivem com ou após o cancro**. Oferecemos terapias conversacionais gratuitas e privadas para adultos afetados pelo cancro.

**As Terapias Conversacionais podem ajudar as pessoas com:**

- Dificuldades de saúde mental que tinha antes do cancro
- Adaptar-se à vida com ou após o cancro
- Sentir-se triste, sem esperança ou ansioso(a)
- Preocupações com a progressão do cancro ou relapso
- Memórias difíceis ou avassaladoras
- Necessidades de apoio para entes queridos e familiares

Para mais informações e referir-se, por favor escaneie o código QR ou visite o link abaixo: [bit.ly/GMThinkWellwithCancer](https://bit.ly/GMThinkWellwithCancer)



Greater Manchester  
Mental Health  
NHS Foundation Trust



Greater Manchester  
Cancer Alliance

0161 773 9121  
LTC@gmmh.nhs.uk  
[bit.ly/GMThinkWellwithCancer](https://bit.ly/GMThinkWellwithCancer)

**Apoiar Pessoas Afetadas pelo Cancro**

**Apoio disponível para pessoas com médico de família em Manchester, Bolton, Salford, Trafford e Wigan**