



Think Well with Cancer

Terapia przez rozmowę NHS

Terapie przez rozmowę NHS mają obecnie terapeutów specjalizujący się we wspieraniu osób dotkniętych lub po przebyciu choroby nowotworowej. Oferujemy bezpłatne, prywatne terapie przez rozmowę dla osób dorosłych chorych na raka

Terapie przez rozmowę mogą pomóc osobom z:

- Problemami ze zdrowiem psychicznym, które występowały przed rakiem
- Przystosowaniem się do życia z rakiem lub po przebyciu choroby
- Uczuciem smutku, beznadziei lub lęku
- Obawami o postęp lub nawrót raka
- Trudnymi lub niepokojącymi wspomnieniami
- Wsparciem dla bliskich i krewnych

Po więcej informacji i skierowanie, zeskanuj kod QR lub skorzystaj z poniższego linku:
bit.ly/GMThinkWellwithCancer



Greater Manchester
Mental Health
NHS Foundation Trust



Greater Manchester
Cancer Alliance



0161 773 9121



LTC@gmmh.nhs.uk



bit.ly/GMThinkWellwithCancer

Wspieramy Ludzi Dotkniętych przez Raka

Wsparcie jest dostępne dla osób korzystających z usług lekarza rodzinnego w Manchesterze, Bolton, Salford, Trafford i Wigan