



## કેન્સર સાથે સાટું વિચારો એનએચએસ વાતચીત ઉપચાર સેવાઓ

એનએચએસ વાતચીત ઉપચાર માં હવે એવા ચિકિત્સકો છે જે કેન્સર સાથે અથવા તેનાથી આગળ જીવતા લોકોને મદદ કરવામાં નિષ્ણાત છે. અમે કેન્સરથી પ્રભાવિત પુખ્ત વયના લોકો માટે મફત, ખાનગી વાતચીત ઉપચાર પ્રદાન કરીએ છીએ

### નીચેના લોકોને વાતચીત ઉપચાર થી મદદ કરી શકે છે:

કેન્સર પહેલાં તમને માનસિક સ્વાસ્થ્ય ની સમસ્યાઓ કેન્સર સાથે અથવા પછીના જીવનમાં સમાયોજિત થવું ઉદાસી, નિરાશા અથવા ચિંતા અનુભવવી કેન્સરના વધવા અથવા પાછા આવવાની ચિંતાઓ મુશ્કેલ અથવા અસ્વસ્થ કરતી યાદો પ્રિયજનો અને સંબંધીઓ ની સહાયની જરૂરિયાતો

વધુ માહિતી માટે અને રીફરલ કરવા માટે કૃપા કરીને ક્યુ-આર કોડ સ્કેન કરો અથવા નીચેની લિંકની મુલાકાત લો:

[bit.ly/GMThinkWellwithCancer](https://bit.ly/GMThinkWellwithCancer)

