

ખાનગી અને ગૃહ

તારીખ

નામ

સરનામું 1

સરનામું 2

પોસ્ટકોડ

પ્રિય <<દર્દીનું નામ>>

તમારા ડોક્ટરે આજે તમારા લક્ષણોની તપાસ કરવા માટે તમને તાત્કાલિક હોસ્પિટલમાં રેફર કર્યા છે. આ તાત્કાલિક હોવાથી, તમારે બે અઠવાડિયામાં હોસ્પિટલમાં એપોઇન્ટમેન્ટ મેળવવી જોઈએ. આ નિષ્ણાતને મળવા માટે ક્લિનિક એપોઇન્ટમેન્ટ માટે અથવા નિદાન પરીક્ષણ માટે હોઈ શકે છે, દા.ત., દા.ત. કેમેરા પરીક્ષણ

તમારા લક્ષણો ઘણી સામાન્ય પરિસ્થિતિઓને કારણે હોઈ શકે છે, પરંતુ અમે ખાતરી કરવા માંગીએ છીએ કે આપણે કેન્સર સહિત કોઈપણ ગંભીર બાબત ચૂકી ન જઈએ.

આ રીતે રેફર કરાયેલા મોટાભાગના લોકો (10 માંથી 9 થી વધુ) ને કેન્સર હોવાનું નિદાન થતું નથી. જોકે, વહેલી તકે તપાસ કરાવવી મહત્વપૂર્ણ છે જેથી જો કોઈ સ્થિતિને સારવારની જરૂર હોય, તો તે શક્ય તેટલી વહેલી તકે શરૂ કરી શકાય.

આગામી થોડા દિવસોમાં હોસ્પિટલ તરફથી તમને એપોઇન્ટમેન્ટ ગોઠવવા માટે ફોન આવશે. જો તમને 10 દિવસની અંદર કંઈ સાંભળ્યું ન હોય તો રેફરલ કરવામાં આવ્યો છે કે નહીં તે ચકાસવા માટે આ પત્ર પર આપેલા ફોન નંબર પર તમારા જીપી ના સેક્રેટરીનો સંપર્ક કરો.

તમને આપવામાં આવેલી મુલાકાતમાં હાજરી આપવા માટે તમે શક્ય તેટલા પ્રયત્નો કરો તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.

તમને હોસ્પિટલમાં કેટલાક પરીક્ષણોની જરૂર પડી શકે છે, જે નિષ્ણાતને તમારા લક્ષણોનું કારણ શું હોઈ શકે છે તે સમજવામાં મદદ કરી શકે છે. આ પરીક્ષણો આ હોઈ શકે છે:

- રક્ત પરીક્ષણો
- એક્સ-રે
- સ્કેન (સીટી/એમઆરઆઈ)
- કેમેરા પરીક્ષણો

જો તમને સ્કેન અથવા કેમેરા પરીક્ષણની જરૂર હોય તો તમને અગાઉથી કહેવામાં આવશે, તેથી કૃપા કરીને તમને આપવામાં આવેલી કોઈપણ સૂચનાઓનું પાલન કરો. તમને તે જ દિવસે પરિણામો આપવામાં આવી શકે છે. નિષ્ણાત તમને વધુ માહિતી આપી શકશે અને આગળના પગલાં શું હશે તે સલાહ આપી શકશે.

તમે તમારી સાથે કોઈ મિત્ર અથવા પરિવારના સભ્યને લાવવાની ઇચ્છા રાખી શકો છો. જો તમને તબીબી ટીમ તમારી સાથે શું ચર્ચા કરે છે તે અંગે કોઈ પ્રશ્નો હોય તો આ મદદરૂપ થઈ શકે છે. જો તમને તમારા રેફરલના કારણ અંગે કોઈ ચિંતા કે પ્રશ્નો હોય તો કૃપા કરીને તમારા જીપી નો સંપર્ક કરો.

તમને તાત્કાલિક રેફરલ વિશે વધુ માહિતી જોઈતી હોય તો કૃપા કરીને મુલાકાત લો:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

તમારી મુલાકાતની રાહ જોતી વખતે, ભલામણ કરવામાં આવે છે કે તમે તમારી સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ/વ્યાયામ ચાલુ રાખો. જો વધુ સારવારની જરૂર હોય, તો તમારી સારવારનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ તમારી ફિટનેસને શ્રેષ્ઠ બનાવવાનો રહેશે - જેમ કે ધૂમ્રપાન બંધ કરવું અને પ્રવૃત્તિ સ્તરમાં સુધારો કરવો.

<< જીપી>>
સર્જરી સંપર્ક વિગતો