

Private & Confidential

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

حضور محترم

امروز پزشک تان شما را بصورت فوری به بیمارستان ارجاع داده است تا نشانه های بیماری تان بررسی شود. این یک ارجاع فوری است و به همین علت باید ظرف مدت دو هفته در بیمارستان یک نوبت بگیرید. این می تواند یک نوبت بالینی برای دیدن یک پزشک متخصص یا برای انجام یک آزمایش تشخیصی، مثلاً یک آزمایش با دوربین، باشد.

نشانه های شما می تواند توسط بسیاری از بیماری های معمولی دیگر ایجاد شده باشد، اما ما می خواهیم مطمئن شویم که هیچ بیماری جدی، از جمله سرطان، را از قلم نیندازیم.

برای اغلب افرادی که به این روش ارجاع داده می شوند (بیش از 9 نفر از هر 10 نفر) سرطان تشخیص داده نمی شود. با این حال، مهم است که این نشانه ها زودتر بررسی شوند، تا اگر به درمان نیاز باشد، بتوان آن را هرچه سریعتر آغاز کرد.

در چند روز آینده از بیمارستان با شما تماس گرفته خواهد شد تا یک نوبت برایتان تعیین شود. اگر ظرف 10 روز با شما تماس گرفته نشود، از طریق شماره تلفنی که در این نامه آمده است با منشی پزشک عمومی (جی پی) خود تماس بگیرید تا مطمئن شوید که ارجاع انجام شده است.

بسیار مهم است که حتما سعی کنید در این نوبتی که به شما داده می شود حضور پیدا کنید.

ممکن است لازم شود در بیمارستان آزمایش هایی انجام دهید، آنها به پزشک متخصص کمک می کنند تا نشانه های بیماری شما را تشخیص دهد. این آزمایش ها می توانند شامل این موارد باشند:

- آزمایش خون
- عکسبرداری با اشعه ایکس
- اسکن (سی تی اسکن/ ام آر آی)
- آزمایش با دوربین

اگر به اسکن یا آزمایش با دوربین نیاز داشته باشید، از قبل به شما اطلاع داده خواهد شد، بنابراین لطفاً از دستورالعمل هایی که داده می شود پیروی کنید. ممکن است نتایج آزمایش ها در همان روز به شما داده شود. پزشک متخصص می تواند اطلاعات بیشتری در اختیار شما قرار دهد و شما را درباره اقدامات بعدی راهنمایی کند.

شما می توانید یک دوست یا یکی از اعضای خانواده خود را همراه بیاورید. اگر درباره آنچه تیم پزشکی با شما مطرح می کند پرسشی داشته باشید، ممکن است همراهی آنها مفید واقع شود. اگر در مورد دلیل ارجاع خود نگرانی یا پرسشی دارید، لطفاً با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.

اگر مایل هستید درباره ارجاع های فوری اطلاعات بیشتری بدست آورید، لطفاً به این آدرس مراجعه کنید:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

توصیه می شود هنگامی که منتظر دریافت نوبت هستید، سعی کنید به فعالیت ها/ ورزش های عادی خود ادامه دهید.

در صورت نیاز به درمان بیشتر، یک بخش مهم از درمان شما این خواهد بود که سطح سلامت جسمی خود را بالا ببرید
– مثلاً سیگار را ترک کنید و میزان فعالیت خود را بتدریج افزایش دهید.

<< GP>>

Surgery contact details