

محترم

آپ کے ڈاکٹر نے آج آپ کو فوری طور پر ہسپتال بھیجا ہے تاکہ آپ کی علامات کی جانچ کی جاسکے۔ چونکہ یہ بہت ضروری ہے کہ آپ دو ہفتوں کے اندر ہسپتال میں اپائنٹمنٹ لیں۔ یہ کلینک میں ماہر سے ملنے کے لیے یا تشخیصی ٹیسٹ کے لیے ہو سکتا ہے، مثلاً کیمرو ٹیسٹ۔

آپ کی علامات کئی عام بیماریوں کی وجہ سے ہو سکتی ہیں، لیکن ہم اس بات کی یقین دہانی کرنا چاہتے ہیں کہ کوئی سنگین بیماری نظر انداز نہ ہو، بشمول کینسر۔

زیادہ تر لوگ جنہیں اس طریقے سے ریفر کیا جاتا ہے (9 میں سے 10 سے زیادہ) کینسر کی تشخیص نہیں ہوتے۔ تاہم، یہ ضروری ہے کہ جلد چیک اپ کیا جائے تاکہ اگر کسی بیماری کو علاج کی ضرورت ہو تو وہ علاج جلد از جلد شروع کیا جاسکے۔

آپ کو اگلے چند دنوں میں ہسپتال کی طرف سے ملاقات کا انتظام کرنے کی اطلاع ملے گی۔ اگر آپ کو 10 دن کے اندر کوئی خبر نہ ملی تو اپنے جی پی کی سیکرٹری سے اس خط پر موجود فون نمبر پر رابطہ کریں تاکہ ریفرل کی تصدیق ہو سکے۔

یہ بہت ضروری ہے کہ آپ دی گئی اپائنٹمنٹ پر جائیں۔

آپ کو ہسپتال میں کچھ ٹیسٹ کی ضرورت پڑ سکتی ہے جو ماہر کو آپ کی علامات کی وجوہات سمجھنے میں مدد دے سکیں۔ یہ ٹیسٹ درج ذیل ہو سکتے ہیں:

□ خون کے ٹیسٹ

□ ایکسرے

□ سکینر (سی ٹی / ایم آر آئی)

□ کیمرو ٹیسٹ

اگر آپ کو سکین یا کیمرو ٹیسٹ کی ضرورت ہے تو آپ کو پہلے ہی بتایا جائے گا، اس لیے براہ مہربانی دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ آپ کو اسی دن نتائج مل سکتے ہیں۔ ماہر آپ کو مزید معلومات دے سکے گا اور اگلے اقدامات کے بارے میں مشورہ دے گا۔

آپ کسی دوست یا خاندان کے فرد کو ساتھ لے سکتے ہیں۔ یہ اس وقت مددگار ہو سکتا ہے جب آپ کو طبی ٹیم کے بارے میں کوئی سوال ہو کہ طبی ٹیم آپ سے کیا بات کرتی ہے۔ اگر آپ کو اپنے ریفرل کی وجہ کے بارے میں کوئی خدشات یا سوالات ہوں تو براہ مہربانی اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔

اگر آپ فوری ریفرلز کے بارے میں مزید معلومات چاہتے ہیں تو براہ مہربانی اس ویب سائٹ پر جائیں:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

اپائنٹمنٹ کے انتظار کے دوران، مشورہ دیا جاتا ہے کہ آپ اپنی معمول کی سرگرمیاں اور ورزش جاری رکھنے کی کوشش کریں۔

اگر مزید علاج کی ضرورت ہو تو آپ کے علاج کا ایک اہم حصہ اپنی چستی کو بہتر بنانا ہوگا جیسے سگریٹ نوشی چھوڑنا اور سرگرمی کی سطح کو بہتر بنانا۔

