GM Lung Biopsy Generic Information Leaflet v8 4.10.23

有关图像引导肺活检的信息

本病人信息传单旨在向您介绍有关为您转介的肺活检的更多信息。

您的医生要求进行采样，以帮助诊断您是否患有任何严重的肺部疾病。如果得到证实，所采集的样本可能可以为您未来的治疗选择起引导作用。在决定继续之前，您应该充分了解活检手术本身、进行活检的好处及其风险，并最好在与您的医生讨论益处和风险后再做出决定。在您来医院时，进行活检的放射科医生（X 射线医生）将确认您了解上述内容。

什么是活检？

活检是从医生担忧的肺部区域采集的微小样本。活检后将样本放在显微镜下进行检查。您到达时，护士将为您办理入住手续，医生将与您讲解手术过程，并确认您愿意进行活检，并签署书面同意书。您将有机会提出有关手术的问题。

如何进行活检？

您的放射科医生将使用CT扫描仪或超声波机将针引导到需要采样的胸部确切区域。活检通常持续约30分钟。如果在活检之前或期间出现任何技术问题，可能需要更长时间。如果您有严重的行动不便问题，请在预约活检时告诉我们。

您的放射科医生将决定最佳采样位置。活检是在您躺着不动的情况下完成的。您需要保持清醒以遵循指示，因此我们不会给予镇静剂。如果您在扫描开始前感到不舒服，请务必告诉放射科医生，如此我们能让您感到更加舒适，以助您尽可能保持静止不动。

照顾您的护士将监测您的脉搏和氧气水平，有时亦会进行其他观察。在活检期间或之后，我们可能会为您提供氧气，通过鼻子或面罩吸氧。

手术会痛吗？

清洁皮肤后，医生会注射局部麻醉剂使皮肤和胸壁失去知觉，包括最敏感的肺内膜（胸膜）。

注射麻醉剂时，一开始会感到刺痛，但随后就会失去知觉，之后的手术应是无痛的。放射科医生使用采样针时，您可能仍会感觉到其移动或压力。

屏息

在初次扫描时，您将被要求屏住呼吸，以确定要进行活检的肺部区域。每次屏住呼吸时，量应该大致相同。屏住呼吸只需持续很短的时间，不需要大深呼吸。受到指示时，您可以简单地暂停呼吸，无论您处于呼吸的哪个阶段。

医生会将针从清洁过和麻醉的区域插入肺部，并用扫描仪将其引导到正确的位置，通常是在您轻轻呼吸的情况下完成的，但可能需要您屏住呼吸几次，每次几秒钟。放射科医生会清楚地告诉您需要做什么。

一旦针在肺部就位，其内芯会被移除，医生会将更细的针从中间插入以取样。医生会通过这种方式采集多个样本，以尽可能获得检查所需的资料。

手术之后会发生什么？

医生取样后会取出针头，并进行最终扫描以检查是否有任何直接并发症。活检后，人员会协助您移到床上。放射科医生会告知您躺下的姿势以及时间。为了您的安全起见，活检后您不能立即坐起来。

您会被转移到恢复区，并由护士看顾至少一小时，通常之后会进行胸部X光检查，以确保您可以安全回家。如果您需要留院更长时间以进行额外观察，您的医生会提出建议。如果出现任何并发症，您可能需要进一步的胸部 X 光检查或治疗。医生会告知您是否因并发症需要入院。

大多数人在肺活检后不会住院。如果您在活检后有任何担忧或并发症，我们会提供医院地址以及如何联系医院寻求帮助的建议。

手术可能会出什么问题？

肺活检的并发症分为三类：肺气漏、出血和非常罕见的并发症。您可以与您的转介医生讨论这些问题。您还可以在进行活检之前向与您联系的护理团队提问。

如果您或您的亲属在抵达前对手术程序还有疑问尚未得到解答，您可以通过以下号码联系团队。您可以扫描进行活检的医院的二维码以获取更多信息。

写于 23年10月2日

审核截止日期 24 年 3 月 30 日

7.0版本

当您的医生确认您同意进行手术后，他们会在活检当天与您讲解您的并发症风险。

肺气漏

如果空气从肺部泄漏到肺部周围的空间，则称为气胸。对于进行肺活检的人来说，肺气漏是很常见的（大约三分之一的病人），但大多数肺气漏都很轻微。如果在轻微肺气漏情况下，您的身体良好，则无需采取任何治疗措施，身体随后会自行吸收空气。

如果您患有慢性肺部疾病，例如慢性阻塞性肺病或肺气肿，则出现肺气漏的可能性较高（大约两名病人中就有一名），并且肺气漏的程度足以导致您出现需要治疗的症状。

如果肺气漏需要治疗，医生会用小针（抽吸）吸出空气或插入引流管，可能会连接到活瓣上，您需配戴着回家。如果您带着引流管回家，稍后您将预约返回医院，检查肺气漏是否已愈合，这可能需要一周的时间。一些带着引流管的人需要入院，引流管会连接到水瓶上。如果肺气漏持续超过1周，以上情况可能会发生。

出血

就像其他活检一样，肺活检可能会导致组织瘀伤和出血。大多数病人都不会意识到这一点，因为出血量很小，并且停留在肺部。

出血通常发生在取样时和取样后不久。大约二十分之一的人会因此咳血（咯血）。发生这种情况时您会略感不适，但通常会在5到10分钟内停止。

如果血液沿着针头路径流出，可能会导致血液聚集在肺部内壁（胸膜）周围。尽管大量出血很少发生，但这可能会引起疼痛（胸膜炎）。

活检后，您可能会在几天内咳出血丝，即使您在活检时没有咳嗽。病人出院后大量咳血的情况并不常见。如果回家后出现大量咳血，建议您去最近的医院。

疼痛

肺活检后的疼痛通常是由肺气漏或沿着针头流出的血液刺激肺内膜（胸膜炎）造成的。移动或深呼吸时，情况通常会更严重，并且通常可以使用简单的止痛药来治疗。

写于 23年10月2日

审核截止日期 24 年 3 月 30 日

7.0版本

无论是否需要使用引流管治疗肺气漏，都可能会出现疼痛。手术之后疼痛会持续一天左右，因此请寻求有关在家时应服用什么止痛药的建议。

非常罕见的并发症

肺活检导致严重并发症的风险非常罕见（不到千分之一），但您需要意识到这一点才能完全同意进行手术。

活检中出现大量出血的可能性很小，并且简单的治疗无法阻止这种情况。这情况可能需要进行手术，其中可能涉及输血和全身麻醉。手术可以通过腹股沟的一根管子和穿过管子内的铁丝来阻止内部出血。极少数情况下需要动刀进行开放手术来止血。

在极少数情况下，在上述排气处理未能治愈肺气漏时，则需要进行手术。

采集样本时，气泡从肺部进入肺静脉的风险非常小。如果气泡返回您的身体并滞留在心脏或大脑中，则有很小的可能性会导致中风或心脏病发作等问题，可能会改变您的生活或危及生命。

我什么时候可以……？

我们建议您术后24小时内不要进行剧烈运动或提重物。

我们亦建议您在活检后不要吸烟或吸电子烟。如果您愿意，我们可以在您康复期间提供戒烟帮助和烟草替代品。

如果您出现肺气漏情况，则在医生确认肺气漏已经治愈之后（通常需要6周），您才能乘搭飞机。我们也建议您不要开车。如果您安装了引流管和活瓣回家，在家时有任何担忧，我们会为您提供联系方式。

我们建议在手术后至少 24 小时内不要重新服用血液稀释药物。咨询您的放射科医生何时应该重新开始服用您常服的血液稀释药物。

活检结果至少需时2个工作日，最长可能需要1周。活检信息会寄回给您的转介医生，因此您需要与转介您的团队联系。

对于活检后对正常日常生活的其他担忧，您可以在回家之前寻求建议。如果您在活检后对疼痛、呼吸或出血症状有任何担忧，请向最近的急诊科寻求紧急医疗帮助。

写于 23年10月2日

审核截止日期 24 年 3 月 30 日

7.0版本

有关进行肺活检的医院的信息传单

使用手机扫描二维码或下面的链接，然后点击您已确认预约的机构的链接以获取更多信息。

<https://gmcancer.org.uk/faster-diagnosis/single-queue-diagnostics/#patientinfo>

信托名称如下：

• Bolton NHS基金会信托——Bolton医院

• 曼彻斯特大学NHS基金会信托——Wythenshawe医院

• 北方护理联盟NHS 基金会信托——The Royal Oldham医院

• 北方护理联盟NHS 基金会信托——Salford皇家医院

• Stockport NHS 基金会信托——Stepping Hill 医院

• Tameside and Glossop Integrated Care NHS 基金会信托—— Tameside综合医院

• Wigan, Wrightington & Leigh NHS 基金会信托—— Royal Albert Edward 医院

写于 23年10月2日

审核截止日期 24 年 3 月 30 日

7.0版本