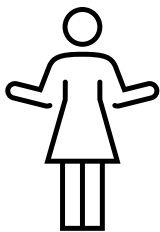


## Informații despre terapia de substituție hormonală (TSH) pentru femeile care au avut un diagnostic de cancer de sân

Gestionarea simptomelor menopauzei este o îngrijorare esențială pentru multe femei care au avut cancer de sân.

Există multe modalități de a gestiona simptomele menopauzei, dintre care una este terapia de substituție hormonală (TSH). Va-ți putea fi întreba dacă ai putea folosi TSH pentru a ajuta la ameliorarea simptomelor menopauzei.

Acest prospect informativ a fost scris de către medicii de cancer de sân pentru a explica riscurile de TSH, în special pentru femeile care au avut un diagnostic de cancer de sân.

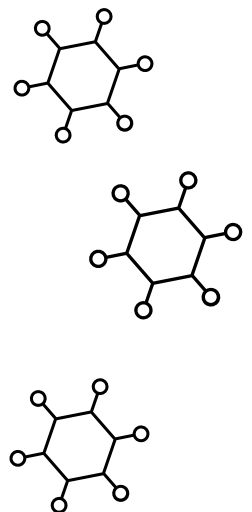


**Este Terapia de substituție hormonală (TSH) sigură pentru gestionarea simptomelor menopauzei după tratamentul cancerului de sân?**

Din păcate, riscurile de a lua TSH atunci când ați avut cancer de sân sunt mai mari decât pentru majoritatea celorlalte femei.

### Multe tipuri de cancer de sân au nevoie de hormoni pentru a crește:

- Hormonii sunt mesagerii corpului tău; ei călătoresc în fluxul sanguin la organele din corpul dumneavoastră și spune acestor organe (cum ar fi sânul) ce să facă. Doi hormoni care au efecte puternice asupra sânului se numesc estrogen și progesteron.
- 3 din 4 cancere de sân sunt receptori estrogeni pozitivi, iar 2 din 3 dintre aceste tipuri de cancer de sân sunt, de asemenea, receptori de progesteron pozitivi. Aceste tipuri de cancer sunt, de asemenea, numite receptor hormonal pozitiv cancere de sân. Pentru aceste tipuri de cancer, majoritatea medicilor de cancer de sân sunt de acord că hormonii estrogen și progesteron pot acționa ca "combustibil" pentru cancer și poate determina creșterea acestuia.



### **Blocarea acestor hormoni poate controla și trata multe tipuri de cancer de sân:**

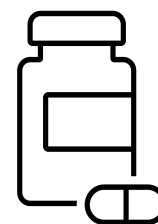
În anii 1970, 4 din 10 femei au supraviețuit peste zece ani după cancerul de sân. Acum, e a crescut aproape de 8 din 10. Îmbunătățirea se datorează parțial screening-ului mamar, dar mai ales datorită dezvoltării medicamentelor care blochează efectele estrogenului. Aceste

medicamente se numesc terapie hormonală sau terapie endocrină și includ tablete precum tamoxifen, anastrozole, letrozole și exemestane.

Aceste medicamente care blochează hormonii măresc supraviețuirea prin reducerea riscului ca cancerul de sân să revină ca cancer secundar în alte părți ale corpului. Ele lucrează prin înfometarea celulelor cancerului de sân, care au nevoie de estrogen pentru a crește și a se răspândi. Aceste medicamente au salvat mii de vieți, supraviețuirea cu cancer de sân dublându-se în ultimii 40 de ani.

### **Efectele secundare ale tratamentului de blocare hormonală:**

Unul dintre cele mai problematice efecte secundare ale medicamentelor de blocare a hormonilor poate fi dezvoltarea simptomelor menopauzei (bufeuri, transpirații nocturne, schimbări de dispoziție, uscăciune vaginală). Aceste simptome se dezvoltă deoarece medicamentele care blochează hormonii utilizate pentru tratarea cancerului de sân pot bloca sau reduce, de asemenea, nivelul de estrogen în altă parte a corpului (nu doar la sân).



### **Terapia de substituție hormonală (TSH):**

TSH poate ajuta cu simptomele de menopauză, cu toate acestea, știm, de asemenea, că inversează efectele benefice ale medicamentelor pentru cancerul de sân care blochează hormonii și oferă organismului hormoni care ar putea provoca creșterea celulelor canceroase de sân.

Studiile clinice concepute pentru a testa dacă TSH este sigură pentru femeile care au avut cancer de sân, din păcate, arată că TSH oprește medicamentul care blochează estrogenul de a lucra. Acest lucru are ca rezultat o șansă mai mare ca cancerul de sân să revină ca cancer de sân secundar incurabil în altă parte a corpului. Unele studii clinice arată că recurența cancerului de sân este de 2,5 ori mai mare pentru femeile care iau TSH.

### **Femeile cu cancer de sân cu receptori hormonali negativi:**

Femeile cu cancer de sân cu receptori hormonali negativi poate dezvolta noi cancere de sân cu receptori hormonali pozitivi în viitor, sau pot dezvolta cancer de sân secundar cu receptori

hormonali pozitivi. Din acest motiv, majoritatea medicilor de cancer de sân nu recomandă să luați TSH dacă ați avut cancer de sân hormon-negativ.

### Continuați sa citiți unele informații cu privire la modul de a gestiona simptomele menopauzei în condiții de siguranță, fără a lua TSH ...

#### Gestionarea simptomelor menopauzei în condiții de siguranță:

Este crucial să abordați impactul simptomelor menopauzei. Dar echipa ta medicală trebuie să încerce să facă acest lucru în cel mai sigur mod posibil, fără a crește riscul de revenire a cancerului de sân. **TSH nu este singura opțiune pentru gestionarea simptomelor menopauzei.** Atât schimbarea stilului de viață, cât și medicamentele non-hormonale pot funcționa foarte bine, dacă TSH nu este sigur pentru tine.

**Bufoarile și transpirații nocturne** pot fi îmbunătățite cu următoarele modificări ale stilului de viață:

- Purtați haine lejere, păstrați camerele bine ventilate, faceți un duș răcoros înainte de culcare, utilizați cearșafuri de pat ușoare și o pernă de răcire pentru a ajuta somnul.
- Reduceți consumul de cafeină, alcoolul și alimentele picante și renunțați la fumat, deoarece toate pot declanșa bufoari.
- Exercițiile fizice regulate și pierderea în greutate pot reduce bufoarile și pot îmbunătăți somnul.

**Uscăciunea vaginală sau disconfortul** este un simptom al menopauzei care poate fi adesea gestionat fără TSH:

- Este sigur să utilizați creme hidratante vaginale care nu conțin estrogen, de exemplu *ReplensMD*. Acestea trebuie să fie folosite în mod regulat, nu doar pentru actul sexual.
- Dacă, în ciuda cremelor hidratante vaginale, simptomele persistă, majoritatea specialiștilor în cancerul de sân sunt de acord că un lubrifiant vaginal care conține o doză mică de estrogen (0,005% gel vaginal estrogen) este sigur de utilizat.
- Puteți cere medicului de familie să prescrie aceste tratamente vaginale.



În cazuri foarte rare, tu și echipa ta de cancer de sân puteți simți că există un motiv pentru a prescrie TSH, chiar dacă ați avut un diagnostic anterior de cancer de sân. Această decizie trebuie făcută cu atenție și după discutarea completă a riscurilor și beneficiilor cu un specialist în cancerul de sân.

*Acest prospect de informare a fost dezvoltat de către Greater Manchester Cancer Breast Pathway Board și o echipă de experți, inclusiv chirurghi de cancer de sân, oncologi, endocrinologi, specialiști în menopauză, asistenți medicali specialiști și pacienți, sperăm că l-ați găsit util.*

**Referințe:** Poggio et al. Safety of systemic hormone replacement therapy in breast cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Breast Cancer Res Treat.* 2022 Jan;191(2):269-275. doi: 10.1007/s10549-021-06436-9. Epub 2021 Nov 3. PMID: 34731351.  
Speroff L. The LIBERATE tibolone trial in breast cancer survivors. *Maturitas.* 2009 May 20;63(1):1-3. doi: 10.1016/j.maturitas.2009.03.001. Epub 2009 Mar 26. PMID: 19327923.