Greater Manchester Cancer

NHS
in Greater Manchester

எவ்வாறு உங்கள் பிட்டை (FIT)

முடிப்பது (மல இம்யூனோகெமிக்கல் சோதனை)

உங்கள் நோய் அறிகுறிகளின் காரணத்தைக் கண்டறிய உங்களுக்கு இந்த சோதனைக் கருவி வழங்கப்பட்டுள்ளது. உங்கள் மலத்தில் இரத்தம் இருக்கின்றதா என்பதைக் கண்டறியும் சோதனைக்கு பிட் (FIT) எனப்படும். உங்களால் பார்க்க முடியாத சிறிய இரத்த்ததின் தடயங்களை இது தேடுகின்றது.

1

நீங்கள் கழிப்பறையில் உட்கார முன்னர் உங்கள் மலத்தில் பிடிக்க வேண்டியதைச் சேகரிக்கத் தயாராகுங்கள்.

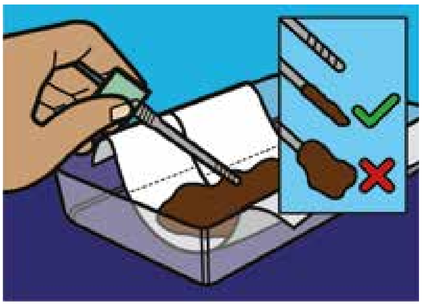
2

லேபிளில் உங்கள் பெயர், பிறந்த திகதி மற்றும் உங்கள் மலத்தைச் சேகரித்த திகதி ஆகியவற்றை எழுதுங்கள்.
நீல அல்லது கறுப்பு நிறப் பேனாவைப் பயன்படுத்துங்கள். உங்கள் விவரங்கள் ஏற்கனவே லேபிளில் இருந்தால், அவை சரியானதா எனச் சரிபார்க்கவும்.

3

உங்கள் மலத்தைச் சேகரிக்கவும் - இதை எப்படி செய்வது என்பது குறித்த சில யோசனைகளை இந்தத் துண்டுப் பிரசுரத்தின் எதிர் பக்கத்தில் வழங்கியுள்ளோம் உங்கள் மலம் நீரை அல்லது கழிப்பறையை தொட அனுமதியாதீர்கள்

4

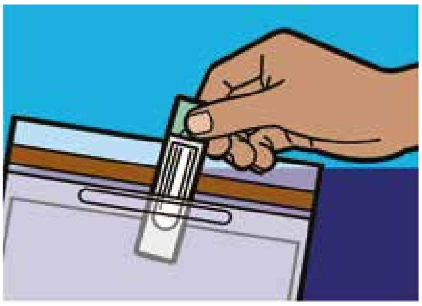


மாதிரி போத்தலைத் திறக்க அதன் மூடியைத் திருப்பவும். பூரணமாக மூடப்படும் வரை மலமிருந்த குச்சியைத் துடைக்கவும். சிறிய ஒரு அளவு மலம் தான் சோதனை செய்யப்பட வேண்டும். மேலதிகமாக எதையும் சேர்க்க வேண்டாம்.

5

குச்சியை மீண்டும் போத்தலில் வைத்து மூடியைக் கிளிக் செய்யவும்.
பாவிக்கப்பட்ட பிறகு போத்தலை மீண்டும் திறக்க வேண்டாம். உங்கள் கைகளை தயவுசெய்து நன்றாகக் கழுவவும்.

6



உங்கள் முடிக்கப்பட்ட கருவியை அவர்களிடம் எடுத்துச் செல்லலாமா அல்லது ஆய்வகத்துக்கு அனுப்பப்பட வேண்டுமா என உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்குச் கூறியிருப்பார்

குறிப்பு: நீங்கள் வசிக்கும் இடத்தைப் பொறுத்து, இங்கே காட்டப்பட்டுள்ள படங்களைப்போன்று பிட்(FIT) கருவிகள் வித்தியாசமாகத் தோன்றலாம்.

உங்கள் கழிவை சேகரிப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

உங்கள் மலத்தைச் சேகரிப்பதை சற்று எளிதாக்க சில யோசனைகள் இங்கே உள்ளன. எந்த முறையை நீங்கள் எளிதாகக் கருதுகின்றீர்கள் என ஏன் செயன்முறை மூலம் செய்து பார்க்கக்கூடாது? உங்கள் மலம் நீரை அல்லது கழிப்பறையை தொட அனுமதியாதீர்கள்.

1

கழிப்பறைக்கு மேல் படம் பிடிக்கவும் (ஒருமலம் கழிப்பதை நினைவில் கொள்க)

2

திராட்சை வரும் ஒரு கார்போட் பெட்டி

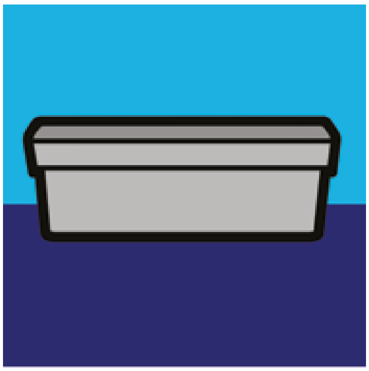
3

மடிந்த டாய்லெட் பேப்பர் உங்கள் கையில் இருக்கட்டும்

4

ஒரு சுத்தமான வெற்று மார்கரீன் அல்லது ஐஸ்கிரீம் டப்

5



தூக்கிச் செல்லக்கூடிய ஒரு துய்மையான ஒரு வெற்றுக் கொள்கலன்

6

உங்கள் சோதனைக் கருவியைப் பயன்படுத்தி, உங்கள் மலத்தைச் சேகரித்தவுடன், கூடிய விரைவில் மாதிரியை ஒப்டைக்கவும்.

7 உங்கள் சோதனைக் கருவியைப் பயன்படுத்தி, உங்கள் மலத்தைச் சேகரித்தவுடன், கூடிய விரைவில் மாதிரியை ஒப்டைக்கவும்.