

O seu médico referenciou-o(a) urgentemente para investigar os seus sintomas. Porque isto é urgente, você deverá ter uma consulta no hospital dentro de duas semanas. Pode ser uma consulta na clínica com um especialista ou para um teste de diagnóstico, por exemplo, teste de câmara.

Há bastantes condições comuns a que os seus sintomas podem estar ligados, incluindo a possibilidade de cancro. Mais de 9 em cada 10 pessoas referidas desta forma não serão diagnosticadas com cancro, no entanto, é importante identificarmos quaisquer condições precoces que possam necessitar de tratamento.

Irá receber notícias do hospital nos próximos dias para marcar uma consulta. Contacte a secretária do seu médico de família no número de telefone desta carta se não tiver recebido nada no prazo de 10 dias. É muito importante que faça todos os esforços para comparecer nesta consulta.

Poderá precisar de fazer alguns exames no hospital que poderão ajudar o especialista a entender o que pode estar a causar os seus sintomas. Estes exames podem ser:

- Exames de sangue
- Raios X
- Scans (TAC/RMI)
- Testes de câmara

Ser-lhe-á dito com antecedência se necessitar de um exame ou de um teste de câmara, portanto, por favor, siga todas as instruções que lhe forem dadas. Poderá receber os resultados no mesmo dia. O especialista poderá dar-lhe mais informações e informar quais serão os próximos passos.

Se quiser pode trazer consigo um amigo ou familiar. Isto poderá ser útil se tiver alguma dúvida sobre o que a equipa médica discute consigo. Se tiver alguma preocupação ou dúvidas sobre o seu referimento, contate o seu médico de família.

Se você quiser mais informações sobre referimentos urgentes, visite:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

Enquanto aguarda a sua consulta, recomenda-se que tente continuar com as suas atividades/exercícios normais. Se for necessário um tratamento adicional, uma parte importante do seu tratamento será otimizar a sua capacidade física – como parar de fumar e aumentar os níveis de atividade física.