

તમારા લક્ષણોની તપાસ કરવા માટે તમારા ડોક્ટરે તમને આજે તાત્કાલિક ધોરણે રિફર કર્યા છે. કારણ કે, આ તાકીદનું હોવાથી, તમને બે અઠવાડિયાની અંદર હોસ્પિટલમાં એપોઇન્ટમેન્ટ મળી જશે. તે નિષ્ણાત પાસે તપાસ કરાવવા અથવા નૈદાનિક પરીક્ષણ કરાવવા (જેમ કે કેમેરા ટેસ્ટ) ક્લિનિકની એપોઇન્ટમેન્ટ મેળવવા માટે હોઈ શકે છે.

એવી ઘણી સર્વસામાન્ય પરિસ્થિતિઓ છે, જેની સાથે તમારા લક્ષણો જોડાયેલા હોઈ શકે છે, જેમાં કેન્સર થવાની શક્યતાનો પણ સમાવેશ થાય છે. આ પ્રકારે રીફર કરવામાં આવતાં દર 10માંથી 9થી પણ વધારે લોકોને કેન્સરનું નિદાન થશે નહીં, પરંતુ આપણે કોઈપણ પરિસ્થિતિને વહેલીતકે ઓળખી લઈએ તે મહત્વનું છે, કારણ કે, તેની સારવાર કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

તમારી એપોઇન્ટમેન્ટની વ્યવસ્થા માટે આગામી કેટલાક દિવસોમાં હોસ્પિટલમાંથી તમારો સંપર્ક કરવામાં આવશે. આ પત્રના સંદર્ભમાં જો 10 દિવસની અંદર તમારો સંપર્ક કરવામાં આવે નહીં તો, તમારા જીપીના સચિવના ફોન નંબર પર સંપર્ક કરો. તમે આ એપોઇન્ટમેન્ટમાં હાજર રહેવા માટે દરેક સંભવ પ્રયત્ન કરો તે ખૂબ જ મહત્વનું છે.

તમારે હોસ્પિટલમાં કેટલાક પરીક્ષણો કરવાની જરૂર હોઈ શકે છે, જે તમારા લક્ષણોનું કારણ શું હોઈ શકે છે એ વિશેષજ્ઞને સમજવામાં મદદ કરી શકે છે. આ પરીક્ષણો હોઈ શકે છે:

- બ્લડ ટેસ્ટ્સ
- એક્સ-રે
- સ્કેન્સ (સીટી/એમઆરઆઈ)
- કેમેરા ટેસ્ટ્સ

જો તમને સ્કેન અથવા કેમેરા પરીક્ષણની આવશ્યકતા હશે તો આ અંગે તમને એડવાન્સમાં જણાવવામાં આવશે, તેથી કૃપા કરીને તમને જે કોઈ સૂચનાઓ આપવામાં આવે તેને અનુસરો. તમને સમાન દિવસે પરિણામ આપવામાં આવી શકે છે. નિષ્ણાત તમને આ અંગે વધુ માહિતી આપી શકશે અને આગામી પગલું શું હશે તેના અંગે સલાહ પણ આપશે.

તમે તમારી સાથે કોઈ મિત્ર કે પરિવારજનને લાવી શકો છો. મેડિકલ ટીમ તમારી સાથે જે ચર્ચા કરે છે, તેના અંગે તમને કોઈ પ્રશ્ન હોય તો તેનાથી તમને મદદ મળી રહેશે. જો તમારા રેફરલ અંગે તમને કોઈ ચિંતાઓ કે પ્રશ્નો હોય તો કૃપા કરીને તમારા જીપીનો સંપર્ક કરો.

તાત્કાલિક રેફરલ્સ અંગે વધુ માહિતી મેળવવા માટે કૃપા કરીને મુલાકાત લો:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

એપોઇન્ટમેન્ટની રાહ જોવા દરમિયાન તમે તમારી સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ/વ્યાયામ ચાલું રાખો તેવી ભલામણ કરવામાં આવે છે. જો વધુ સારવારની જરૂર હોય તો, તમારી તંદુરસ્તીને શ્રેષ્ઠ બનાવવી એ તમારી સારવારનો મહત્વનો હિસ્સો હશે - જેમ કે, ધૂમ્રપાન છોડી દેવું અને તમારી પ્રવૃત્તિના સ્તરને સુધારવું.