

پزشک تان امروز شما را فوری ارجاع داده است تا علائم بیماری تان مورد بررسی قرار گیرند. بعلت فوری بودن ارجاع، ظرف دو هفته یک نوبت بیمارستان به شما داده شود. این نوبت می تواند برای دیدن پزشک متخصص در کلینیک یا برای انجام آزمایش های تشخیصی، مثلا آزمایش با استفاده از دوربین، باشد.

علائم شما می توانند به بیمارهای مختلفی از جمله سرطان مرتبط باشند؛ از هر 10 نفر که به این صورت ارجاع داده می شوند 9 نفر سرطان ندارند، اما در هر صورت مهم این است که ما هر نوع بیماری که ممکن است به درمان نیاز داشته باشد را زود تشخیص دهیم.

چند روز دیگر از طرف بیمارستان با شما تماس گرفته خواهد شد تا یک نوبت برای تان تعیین شود. اگر در مدت 10 روز با شما تماس گرفته نشود، لطفا با شماره تلفنی که در این نامه هست با منشی پزشک عمومی تان (جی پی) تماس بگیرید. بسیار مهم است که حتما در این نوبت حضور پیدا کنید.

ممکن است لازم شود در بیمارستان چند آزمایش انجام دهید. این آزمایش ها به پزشک متخصص کمک کنند دریابد چه چیزی باعث ایجاد این علائم در شما شده است. این آزمایش ها می تواند شامل موارد زیر باشد:

- آزمایش خون
- تصویر برداری با اشعه ایکس
- اسکن (سی تی اسکن / ام آر آی)
- آزمایش با استفاده از دوربین

اگر به اسکن یا یک آزمایش دوربینی نیاز داشته باشید، از قبل به شما اطلاع داده خواهد شد، بنابراین از دستورالعمل هایی که به شما داده می شود پیروی کنید. ممکن است نتایج آزمایش همان روز به شما داده شود. متخصص می تواند اطلاعات بیشتری به شما بدهد و شما را درباره مراحل بعدی راهنمایی کند.

اگر مایل باشید می توانید یک دوست یا یک عضو خانواده تان را همراه خود بیاورید. اگر درباره آنچه تیم پزشکی با شما صحبت می کند پرسش داشته باشید، داشتن همراه می تواند مفید باشد. لطفا اگر درباره این ارجاع نگرانی یا پرسش دارید با جی پی تان تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر درباره ارجاع های فوری لطفا از این آدرس بازدید کنید:

<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-symptoms/what-is-an-urgent-referral>

توصیه می شود در مدتی که منتظر دریافت نوبت هستید سعی کنید به فعالیت ها/ تمرینات معمول خود ادامه دهید. اگر به درمان بیشتر نیاز پیدا کنید، یک بخش مهم از درمان تان خواهد بود که تندرستی خودتان را به سطح مطلوب برسانید – مثلا سیگار را ترک کنید و فعالیت های تان را به یک سطح مناسب افزایش دهید.