**Warqad Aan Jawaab u baahnayn ku saabsan Baarista Naasaha**

[Insert GP name, Practice address, contact details]

[Insert date]

Dear [Insert patient name],

Bukaannada ka diiwaangashan xaruntayada waxa lagu casuumaya inay ka soo qaybgalaan baarista naasaha waxa aanu kuugu soo qoraynaa inaanu kuu muujino taageeradayada barnaamijka baarista naasaha ee NHS.

Waxaa laga yaabaa inaad horey ballan u qabsatay ama la xiriirtay xafiiska baarista naasaha ka hor inta aadan helin warqadan; Haddii aan aadan sameeynin balan midani waa xasuusin fudud oo aad la xidhiidhi karto xafiiska baarista naasaha si aad ugala hadasho weydiimo kasta ama su'aalo kasta oo aad qabtid.

Baarista naasaha waxay ujeedadeedu tahay in la ogaado xanuunka kansar marxaladda hore ka hor inta aanad arkin wax calaamado ah. Caddaymaha ayaa muujinaya in haddii kansarka naasaha lagu ogaado marxalad hore, in ka badan 9 ka mid ah 10kii qof ay lahaadaan natiijo wanaagsan haddana haddii goor hore la ogaado waxay badbaadisaa nolosha.

Kansarka naasuhu waa kansarka ugu badan ee dumarka UK. Ku dhawaad 9500 oo qof ayaa sanad walba u dhintaa cudurka; baaristu waxay kaa caawin kartaa dhimista tiradan.

Waxaan kugu dhiirigelineynaa inaad ballansato raajada baarista - waxay ahayd inaad boostada ka heshay warqad ku jira tilmaamada sida ballanta loo sameeyo. Sameeynta raajada naasaha waa ikhtiyaarka qofka laakiin waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad akhrido macluumaadka laguu soo diray casuumadaada baarista si ay kaaga caawiso inaad go'aan gaadho.

Nambarka telefoonka xafiiska barnaamijka baaritaanka naasaha Manchester waa **0161 291 4444** or email bsapts@mft.nhs.uk si aad balan u sameeysid.

Haddii aad geli karto internetka, xiriirinta soo socota waxay bixisaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan baaritaanka naasaha

<https://www.nhs.uk/conditions/breast-screening-mammogram/>

Xidhiidhkani waxa uu muujinayaa muuqaalka 10 luqadood oo kala duwan

<https://vimeo.com/showcase/8753730>

Haddii aadan haysan internet, ama aad weli u baahan tahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan baarista raajada [mammograms], fadlan la xiriir kalkaalisada caafimaadka wixii macluumaad dheeraad ah.

Kuu niyadasayn.

[Insert Dr’s name and electronic signature]