

Clínica One-Stop Lung Cancer

Folheto Informativo do Paciente

A Clínica One-stop Lung Cancer proporciona a oportunidade para que você e os mais próximos de si, juntamente com os médicos e enfermeiros envolvidos nos seus cuidados, considerarem que forma de tratamento mais lhe beneficiará.

Decisões sobre o seu tratamento

Geralmente, quando uma pessoa é diagnosticada com um cancro do pulmão, ele pode ser tratado de várias maneiras diferentes.

Por exemplo, o cancro do pulmão às vezes pode ser tratado com:

- Cirurgia para remover o tumor, ou;
- Radioterapia que utiliza feixes de radiação focados nos pulmões para destruir o cancro.

Também é provável que um tratamento não seja significativamente melhor do que outro tratamento. Por isso, é importante que a sua equipa médica lhe ajude a compreender os diferentes tratamentos e as diferentes vantagens e desvantagens de cada tratamento.

É muito importante dizer que, quando o cancro do pulmão é detetado precocemente, tanto a cirurgia como a radioterapia são tratamentos muito eficazes com taxas de sucesso bastante elevadas.

Propósito da clínica

Durante o seu tempo conosco na clínica, queremos fornecer-lhe informações claras e fáceis de entender sobre as suas opções de tratamento para que possamos decidir em conjunto qual o melhor tratamento que lhe será mais adequado.

Não nos cabe a nós dizer qual o tratamento que pode ou não fazer, mas sim apoiá-lo para tomar a decisão certa para si. Para ajudar-lhe com isso, vamos ter muita informação para discutir. E provavelmente visitará médicos e enfermeiras diferentes.

Os resultados de todos os diferentes testes que já fez, juntamente com outros testes a serem concluídos no dia da sua visita à clínica, serão revistos pela nossa equipa e discutidos consigo.

Por favor, traga um familiar ou amigo para apoiar-lhe no dia, um par de ouvidos extra é sempre útil!

A nossa equipa

Durante o dia poderá conhecer alguns dos seguintes membros da nossa equipa:

- **Cirurgião torácico:** um especialista que realiza operações para remover cancros do pulmão

- **Oncologista clínico:** um especialista no tratamento do cancro do pulmão com radioterapia
- **Anestesiata:** um especialista em cuidar de pacientes antes, durante e depois de uma operação
- **Médico do cancro do pulmão:** um especialista em todos os aspetos do diagnóstico e tratamentos do cancro do pulmão
- **Enfermeira torácica ou Macmillan:** enfermeiros especialistas que apoiam doentes com cancro
- **Equipa CURE:** uma equipa de especialistas que ajuda os pacientes a deixar de fumar
- **Equipa Prehab4cancer:** praticantes de exercício que ajudam os pacientes a preparar-se para o tratamento do cancro
- **Oncogeriatra:** um médico especialista que apoia doentes com cancro para melhorar todos os aspetos da sua saúde
- **A equipa 'Being You' do St Ann's Hospice:** uma equipa que fornece uma gama de utensílios de bem-estar disponíveis para lhe ajudar

O que acontecerá na clínica

Hora de início na clínica: 8h

Por favor, chegue prontamente às 8:00, pois a primeira hora do seu dia será bastante preenchida. Pode ser que permaneça connosco na clínica por várias horas (muitas vezes toda a manhã, às vezes mais tempo se necessário).

Na sua chegada, a equipa de enfermagem irá receber-lhe e completará todos os testes e avaliações pendentes necessários. **Por favor, use roupas confortáveis e soltas e os seus sapatos do dia-a-dia.**

Em seguida, os seus médicos e enfermeiras vão reunir-se para rever e discutir os exames que fez no seu hospital local e quando chegou à clínica.

Entretanto, terá a oportunidade de assistir a uma série de vídeos informativos sobre tratamentos contra o cancro do pulmão e como preparar-se para estes tratamentos. Você também vai conhecer as equipas relevantes para as suas necessidades, como a equipa de especialistas para ajudá-lo(a) a deixar de fumar ou um terapeuta oferecido pelo St Ann's Hospice.

Finalmente, terá a oportunidade de se encontrar com os diferentes médicos, discutir as suas opções de tratamento e, esperamos, sentir-se apoiado(a) para tomar uma decisão sobre o seu tratamento.

Há muita informação para receber e você será apoiado(a) pelo nosso especialista para poder fazer quaisquer perguntas ao longo do dia.

O que deve trazer no dia (checklist)

- Um familiar ou amigo
- Todos os seus medicamentos atuais (Todos os comprimidos, medicamentos, injeções e inaladores)
- Óculos, aparelhos auditivos/auxiliares para andar, conforme necessário
- Números de contacto pessoais e endereços de e-mail

- Uma caneta e papel para escrever informações e perguntas para baixo
- Providenciaremos chá/café, biscoitos e sanduíches, mas se tiver algum requisito dietético especial, por favor, traga bebidas/lanches conforme necessário.

Um membro da equipa de enfermagem irá telefonar-lhe antes do dia para repassar esta informação novamente e responder a quaisquer perguntas que tenha sobre a sua próxima visita à Clínica One-Stop Lung Cancer.

Como encontrar a clínica

A clínica está localizada em:

The Neil Cliffe Centre, Entrance 12, Wythenshawe Hospital, Southmoor Road, Manchester, M23 9LT

Onde devo estacionar?

O centro Neil Cliffe está localizado nas traseiras do Hospital Wythenshawe, perto da Maternidade. Há um parque de estacionamento público, entrando pela Floats Road, em frente à maternidade. De lá, caminhe pela esquina à direita da maternidade e verá a entrada do Centro Neil Cliffe.

Mapa do Hospital de Wythenshawe:



Esta é uma foto do centro Neil Cliffe onde esta localizada a clínica:



Se necessitar de transporte para a sua visita à nossa clínica, podemos providenciar isso para si. Se tiver dúvidas sobre isso, entre em contato conosco usando os detalhes abaixo.

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte-nos por:

Telefone:

Email:

Estamos ansiosos para lhe conhecer.

A Equipa da Clínica One-Stop Lung Cancer

Por favor, use o espaço abaixo para escrever quaisquer perguntas que possa ter para os médicos e enfermeiras na clínica antes ou no dia da visita: