

نۆرىنگەي يەك - ويىستگەي شىرپەنجەي سىيەكان

نامىلكەي زانىارى نەخۆش

نۆرىنگەي يەك - ويىستگەي شىرپەنجەي سىيەكان دەر فەتتىك دابىن دەكات بۆ ئىوھ و بۆ ئوانەي نزيكن له ئىوھ، بەيەكەوھ لەگەل پزىشك و پەرسناراني بەشدار له چاودىرىكردننان، بۆ رەچاوكردنى گونجاوترين و باشترين چۆرى چارەسەر بۆتان.

بىر يارەكان سەبارەت بە چارەسەر كرنەكەت

زۆر جار، كەسك تووشى شىرپەنجەي سىيەكان دەبىتت كە دەتوانرئىت بە چەندىن شىوازي جىوازي چارەسەر بكرئىت .

بۆ نمونە، شىرپەنجەي سىيەكان ھەندىك جار دەتوانرئىت چارەسەر بكرئىت بە:

- نەشتەرگەري بۆ لابرەنى شىرپەنجە، يان؛
- رادىوتراپى كە تىرەكانى تىشكدانەوھ بەكار دەھيئىتت كە ئاراستەي سىيەكان دەكات بۆ لەناوبرەنى شىرپەنجە ھەروھە زۆر جار ھەيە كە چارەسەريك زۆر باشتر نىيە لە چارەسەريكي تر. بۆيە، گرئنگە تىمە پزىشكەكەت يارەمەيت بەت لە چارەسەري جىوازي و سوود و زىانە جىوازيەكانى ھەر چارەسەريك تىيگەيت.

زۆر گرئنگە كە بلئىن، كاتىك شىرپەنجەي سىيەكان زوو دەستنىشان كرا، ئەوا ھەردوو چارەسەري نەشتەرگەري و رادىوتراپى زۆر كاريگەر دەبن بە رىژەي سەرگەوتنى زۆر بەرز.

مەبەست لە نۆرىنگەكە

لە كاتى ئامادەبوونت لەلای ئىمە لە نۆرىنگەكە، ئىمە دەمانەوت زانىارى روون و ئاسانت بۆ دابىن بەكەين سەبارەت بە بژاردەكانى چارەسەريەكانت بۆ ئەوھي پىكەوھ بىر يار بەدەين كام چارەسەر بۆ تو گونجاوترىنيانە.

ئەوھ بۆ ئىمە نىيە كە بلئىن كام چارەسەرە وەر بگريئت يان وەر بىنەگريئت، بەلام لە جىاتى ئەوھ پشنگريئت دەكەين بۆ ئەوھي بىر يارى راستت بۆ بەدەين. بۆ ئەوھي يارەمەيت بەدەين لەم بارەيەوھ، رەنگە زانىارى زۆر ھەيئىت بۆگفتوگۆ كرن. ھەروھە لەوانەيە چاوپىكەوتن لەگەل چەند پزىشك و پەرسنارىكي جىوازي بەكەيت.

ئەنجامەكانى ھەموو ئەو تاقىكرەنەوھ جىوازيانەي كە پىشتەر ئەنجامت داوھ، لەگەل چەند تاقىكرەنەوھەيەكى تر كە لە رۆژى سەردانى كرننت بۆ نۆرىنگەكە تەواو دەبىت، لە لايەن تىمەكەمانەوھ پىداچوونەوھي بۆ دەكرئىت و لەگەل ئىوھ گەتوگۆي لەسەر دەكرئىت.

تەكايە نەندامىكى خىزان يان ھاوړىيەك لەگەل خۆت بەيئە بۆ پشنگري كرننت لە رۆژەكەدا، ھەروھە جووتىك گويچكەي زىادە ھەمىشە يارەمەتيدەرە!

تىمەكەمان

لە ماوھي ئەو رۆژەدا كە لەوانەيە ھەندىك لە ئەندامانى خوار موھي تىمەكەمان ببىئىت:

- نەشتەرگەري سەنگ: پەسپۆرىكە كە ھەلدەستىت بە ئەنجام دانى نەشتەرگەري بۆ لابرەنى شىرپەنجە لە سىيەكان.
- دكتۆرى شىرپەنجەي كلينىكى: پەسپۆرىكە لە چارەسەركردنى شىرپەنجەي سىيەكان بە رىگەي رادىوتراپى (چارەسەري تىشكى).

- دىكتورى بى ھۆشكردن(بەنج كردن): پىسپورىكە چاودىزى نەخۆشەكان دەكات پيش و له كاتى نەشتەرگەري و دواي نەشتەرگەري.
- دىكتورى شىرپەنجەي سىيەكان: پىسپورىكە له ھەموو بواریەكانى نەخۆشى شىرپەنجەي سىيەكان و چارەسەرپەكانى.
- پەرسەتارى سنگ يان دەزگای ماکمیلان: پەرسەتارە پىسپورىكان يارمەتى نەخۆشەكانى شىرپەنجە دەكەن
- تىمى چارەسەرگەردن: تىمىكە له پىسپورىكان يارمەتى نەخۆشەكان دەدەن له وەستەندىيان له جگەرەكىشان.
- تىمى نامادەكردن بۆ چارەسەري شىرپەنجە: پىسپورى رايەيان كە يارمەتى نەخۆشەكان دەدات بۆ چارەسەري شىرپەنجە.
- پزىشكى شىرپەنجە: پزىشكىكى پىسپور كە پشەنگىري نەخۆشەكانى شىرپەنجە دەكات بۆ باشتركردنى ھەموو بواریەكانى تەندروستىيان.
- تىمى 'بوون بە تو' له سینت نان ھۆسپىس(ماتى داينكردنى چاودىزى): تىمىكە كۆمەلەكە له نامراز بۆباشكردنى تەندروستى بەردەست دەكەن بۆ پشەنگىري كردنت.

چى روودەدات له نۆرىنگەكە

كاتى دەستپەكردنى نۆرىنگە: 8 ي بەيانى

تەكايە بۆ كاترەمىر 8 ي بەيانى نامادە بە چونكە يەكەم كاترەمىري رۆژەكەت سەرقال دەبىت. دەكرىت پيشىنى ئەو بەكەيت كە لەگەڵمان بىت بۆ چەند كاترەمىريك لە نۆرىنگەكە (زۆرەيى جار ھەموو بەياتىەكە، ھەندىك جار ماوہەيكى درىژتر نەگەر پىويست بىت).

لە كاتى گەيشنتندا، كارمەندى پەرسەتارى لە كاتى گەيشنتندا چاويان پىت دەكەويت و ھەموو تاقىكرەنەو و ھەلسەنگاندنە كانى پىويست تەواو دەكەن. تەكايە جلى رەھەت و شل و پىلاوى رۆژانەت لەبەر بەكە.

دواتر، پزىشك و پەرسەتارەكانت پىكەو كۆدەبنەو بۆ پىداچوونەو و گەفتوگۆكردن لەسەر ئەو تاقىكرەنەو كە ئەنجامت داوہ لە نەخۆشخانە ناوخبويەكەت و كاتىك بۆ يەكەم جار گەيشنتىتە نۆرىنگەكەمان.

لە ھەمان كاتدا، تو ھەلى ئەوەت دەبىت كە سەيرى كۆمەلەك قىديوى زانىارى بەكەيت دەربارەي چارەسەري شىرپەنجەي سىيەكان و چۆنىەتى خۆ نامادەكردن بۆ ئەم چارەسەرەنە. ھە روہ ھا بىنىنى ھە ر تىمىكە كە پەيوەندى ھەيە بە پىداويستە كانت، وە كوو پىسپورى تىمى وەستەندى جگەرە كىشان يان دەرمانسازىكى خۆرايى لە سەينت نان ھۆسپىس.

لە كۆتايىدا، چانسى ئەوەت دەبىت كە لەگەل پزىشكە جياوازەكان كۆبىيەو، بۆاردەكانى چارەسەرەكەت تاوتوى بەكەن و بەئومىدەو ھەست بە پشەنگىري كردن بەكەيت بۆ بىر ياردان دەربارەي چارەسەرەكەت.

زانبارى زۆر ھەيە بۆ ئەوہي وەريان بەگريت و لەلایەن پىسپورى تىمەو پشەنگىريت لى دەكرىت بۆ پىسپارىكردنى ھەر پىسپارىك بە درىژايى رۆژەكە.

ئەو شتانەي كە دەبى بىھىنىت لە رۆژەكەدا (لېستى پشكىن).

- خزمىك يان ھاورىيەك
- ھەموو دەرمانەكانى نىستات (ھەموو حەبەكان، دەرمانەكان، دەرزىەكان و ھەلمزىنەكان)
- چاويلەكە، يارىدەرەكانى بىستن/ يارىدەرەكانى رۆشتن وەك پىويست.
- ژمارەي پەيوەندى كەسى و ناوئىشانى ئىمەيلەكان

• قەلەمېك و كاغەزېك بۆ نوسىنى زانىارى & پرسىارەكان.

• ئېمە چاى/قاوه، بېسكوت و ساندوېچ دابىن دەكەين، بەلام ئەگەر پىداوېستى خوراكى تايبەتتان ھەيە، تىكايە وەك پىوېست خواردەنەو و ژمى سووك بەيئە.

نەندامېكى تېمى پەرسىتارى تەلەفۇنت بۆ دەكات پىش رۆژەكە بۆ نەوەى جارىكى تر بۆ نەوەى بە ناو نەم زانىارىانە بچىتەو و وەلامى ھەر پرسىارىك بەدەنەو سەبارەت بە سەردانەكەى داھاتوت بۆ نۆرینگەى يەك - وېستگەى شېرپەنجەى سېيەكان ھەيە.

چۆن نۆرینگەكە دەتۆزىتەو

نۆرینگەكە دەكوئتە:

The Neil Cliffe Centre, Entrance 12, Wythenshawe Hospital, Southmoor Road, Manchester, M23 9LT

له كوئ پارك بكم؟

سەنتەرى Neil Cliffe دەكوئتە پىشت نەخۆشخانەى Wythenshawe له نىك يەكەى داىكايەتى. پاركىكى ئۆتومبىلى گىشتى ھەيە، دەتوانرېت له رېگەى (Floats Road) بېيئە ژورومو، له بەردەم بەشى داىكايەتى. لەوئو، برۆ بۆ لاي راستى بەشى داىكايەتى و دەروازەى سەنتەرى Neil Cliffe دەبىيئت.

نەخشەى نەخۆشخانەى Wythenshawe :



نۆرىنگەى يەك – وىستگەى

شىرپەنجەى سىيەكان

NHS له مانىشتەرى گەورە

ئەمە وىنەيەكى سەنتەرى Neil Cliffe كە نۆرىنگەكى تىيدايە:



ئەگەر تۆ پىويستت بە گواستەمە ھەيە بۆ سەردانەكەت بۆ نۆرىنگەكەمان، ئىمە ئەمەت بۆ رىك دەخەين. ئەگەر پرسىارت ھەيە لەم بارەيەو، تەكايە پەيوندىمان پىئو بەكە بەم وردەكارىانەى خوارمە:

ئەگەر ھىچ پرسىارتىك ھەيە تەكايە پەيوندىمان پىئو بەكە لەسەر:

تەلەفون:

ئىمەيل:

ئىمە بەپەرۆشىن بۆ بىننى تۆ.

تىمى نۆرىنگەى يەك وىستگەى شىرپەنجەى سى

نۆرىنگەى يەك – ويىستگەى

شېرپەنچەى سېيەكان

NHS لە مانىشتەرى گەورە

تكايە بۆشايى خوارەو بەكاربەننە بۆ نووسىنى ھەر پرسىارىكى كە لەوانەيە پىشتىر يان لە رۆژدا بۆ پزىشك و پەرىستاران لە نۆرىنگە كە ھەبىت.

