

## عيادة سرطان الرئة الشاملة نشرة معلومات المريض

توفر عيادة سرطان الرئة الشاملة فرصة لك ولأولئك الأقرب إليك، جنبًا إلى جنب مع الأطباء والممرضات المشاركين في رعايتك، للنظر في نوع العلاج الذي يناسبك بشكل أفضل.

### القرارات المتعلقة بعلاجك

في كثير من الأحيان، يتم تشخيص الشخص بسرطان الرئة الذي يمكن علاجه بعدة طرق مختلفة.

على سبيل المثال، يمكن أحيانًا علاج سرطان الرئة بالطرق التالية:

- العملية الجراحية لإزالة السرطان، أو؛
  - العلاج الإشعاعي الذي يستخدم حزم من الإشعاع موجهة إلى الرئتين لتدمير الخلايا السرطانية
- غالبًا ما تكون الحالة أن علاجًا ما ليس أفضل بكثير من العلاج الآخر. لذلك، من المهم أن يساعدك فريقك الطبي على فهم العلاجات المختلفة والإيجابيات والسلبيات المختلفة لكل علاج.

من المهم جدًا أن نشير إلى أنه عندما يتم اكتشاف سرطان الرئة في وقت مبكر، فإن كل من الجراحة والعلاج الإشعاعي هما علاجان فعالان للغاية مع معدلات نجاح عالية جدًا.

### الغرض من العيادة

خلال فترة حضورك عندنا في العيادة، نريد تزويدك بمعلومات واضحة وسهلة الفهم حول خيارات العلاج الخاصة بك حتى تتمكن معًا من تحديد العلاج الذي يناسبك بشكل أفضل.

ليس من اختصاصنا تحديد العلاج الذي يمكنك أو لا يمكنك الحصول عليه، ولكن بدلاً من ذلك ندعمك لاتخاذ القرار المناسب لك. لمساعدتك في ذلك، قد يكون هناك الكثير من المعلومات للمناقشة. يمكنك أيضًا مقابلة العديد من الأطباء والممرضات المختلفين.

سيقوم فريقنا بمراجعة نتائج جميع الاختبارات المختلفة التي أجريتها بالفعل، بالإضافة إلى بعض الاختبارات الأخرى التي يجب إكمالها في يوم زيارتك للعيادة، ومناقشتها معك.

يرجى إحضار أحد أفراد العائلة أو صديق معك للحصول على الدعم في اليوم، حيث أن وجود زوج إضافي من الأذنين مفيدًا دائمًا!

### فريق العمل

خلال اليوم قد تلتقي ببعض أعضاء فريقنا التاليين:

- جراح الصدر: أخصائي يقوم بإجراء عمليات لإزالة السرطانات من الرئة
- أخصائي الأورام السريري: متخصص في علاج سرطان الرئة بالعلاج الإشعاعي
- طبيب تخدير: متخصص في رعاية المرضى قبل وأثناء وبعد العملية
- طبيب سرطان الرئة: متخصص في جميع جوانب تشخيص سرطان الرئة وعلاجه
- ممرضة الصدر أو ممرض مؤسسة Macmillan: ممرضات متخصصات يدعمن مرضى السرطان
- فريق CURE: فريق من المتخصصين يساعدون المرضى الذين يدخلون على التوقف عن التدخين

- فريق **Prehab4cancer**: أخصائيو التمارين الرياضية الذين يساعدون المرضى على الاستعداد لعلاج السرطان
- طبيب أورام الشيخوخة: طبيب متخصص يدعم مرضى السرطان لتحسين جميع جوانب صحتهم
- فريق **"Be You"** من مؤسسة **St Ann's Hospice**: فريق يوفر مجموعة من أدوات الرفاهية المتاحة لدعمك

#### ماذا سيحدث في العيادة

#### **وقت بدء العيادة: 8 صباحاً**

يُرجى الوصول في تمام الساعة 8 صباحاً حيث ستكون الساعة الأولى من يومك مشغولة. يمكنك أن تتوقع أن تكون معنا في العيادة لعدة ساعات (غالباً في الصباح بأكمله، وأحياناً أطول إذا لزم الأمر).

عند وصولك، سيقابلك طاقم التمريض عند وصولك ويستكمل جميع الاختبارات والتقييمات المتعلقة اللازمة. يرجى ارتداء ملابس مريحة وواسعة وحذاءك المعتاد.

بعد ذلك، سيجتمع أطباءك وممرضاتك معاً لمراجعة ومناقشة الاختبارات التي أجريتها في المستشفى المحلي وعندما وصلت لأول مرة إلى العيادة الخارجية.

في غضون ذلك، ستتاح لك الفرصة لمشاهدة مجموعة من مقاطع الفيديو التعليمية حول علاجات سرطان الرئة وكيفية الاستعداد لهذه العلاجات. سنتلقى أيضاً بأي فرق ذات صلة باحتياجاتك، مثل فريق التوقف عن التدخين المتخصص أو معالج إضافة من مؤسسة **St Ann's Hospice**.

أخيراً، ستتاح لك الفرصة للقاء الأطباء المختلفين ومناقشة خيارات العلاج الخاصة بك ونأمل أن تشعر بالدعم لاتخاذ قرار بشأن علاجك .

هناك الكثير من المعلومات التي يجب الحصول عليها وسيتم دعمك من قبل متخصصنا لطرح أي أسئلة على مدار اليوم.

#### ما يجب عليك إحضاره في اليوم (قائمة مرجعية)

- قريب أو صديق
- جميع أدويةك الحالية (جميع الأقراص والأدوية والحقن وأجهزة الاستنشاق)
- النظارات والمعينات السمعية / العكاز للمشي حسب الحاجة
- أرقام الاتصال الشخصية وعناوين البريد الإلكتروني
- قلم وورقة لكتابة المعلومات والأسئلة
- سنوفر الشاي / القهوة والبسكويت والسندويشات، ولكن إذا كان لديك أي متطلبات غذائية خاصة، فيرجى إحضار المشروبات / الوجبات الخفيفة كما هو مطلوب

سيتملك بك أحد أعضاء فريق التمريض قبل اليوم لاستعراض هذه المعلومات مرة أخرى والإجابة على أي أسئلة لديك حول زيارتك القادمة لعيادة سرطان الرئة الشاملة (One-Stop Lung Cancer Clinic)

### كيف تجد العيادة

تقع العيادة في:

**The Neil Cliffe Centre, Entrance 12, Wythenshawe Hospital, Southmoor Road, Manchester, M23 9LT**

أين يجب أن أركن سيارتي؟

يقع مركز نيل كليف (Neil Cliffe) في الجزء الخلفي من مستشفى ويتينشو بالقرب من وحدة التوليد. يوجد موقف سيارات عام يمكن الوصول إليه عبر طريق Floats أمام قسم الولادة. من هناك، تجول حول الزاوية إلى يمين قسم الأمومة وسترى مدخل Neil Cliffe Center.

خريطة مستشفى Wythenshawe Hospital



هذه صورة لمركز نيل كليف حيث يتم الموعد:



إذا احتجت إلى وسيلة نقل لزيارتك إلى عيادتنا، فسنرتب لك ذلك. إذا كانت لديك أسئلة حول هذا الموضوع، فيرجى الاتصال بنا على التفاصيل أدناه.

إذا كان لديك أي أسئلة يرجى الاتصال بنا على:

هاتف:

البريد الإلكتروني:

نحن نتطلع إلى لقاءكم.

***The One-Stop Lung Cancer Clinic*** فريق عيادة

يرجى استخدام المساحة أدناه لكتابة أي أسئلة قد تكون لديك للأطباء والممرضات في العيادة قبل أو في يوم الموعد: