**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

Ku socota <<patient name>>

**Baaritaanka Xuubka Ilmagaleenka**

Waxaan kugu soo qorayaa maadaama markii aad da'daada gaartid 24 ½ sano jir waxaad heli doontaa in laguu yeero inaad timaadid baaritaankaaga hore ee xuubka ilmo galeenka.

**Weligaa ma maqashay Human Papillomavirus (HPV)?**

HPV waa caabuq (fayras) caam ah oo si sahal ah loo kala qaado inta lagu guda jiro hawsha galmada ee u dhaxaysa lammaanayaasha. Dumarka intooda badan noloshooda mar ayay ku dhacda. Qaar ka mid nooca Halista-sare ee HPV waxay keeni kartaa kansarka xuubka ilmo galeenka. Badankeena difaaceena jirka ayaa ka takhalusa HPV.

Muunada lagaa qaadi doono waxaa shaybaardhka laga baari doonaa HPV, haddii la helo noocyada HPV ee khatarta sare leh muunadaada wixii lagaa qaadey waxa laga eegi doonaa unugyada aan caadiga ahayn. Haddii la helo unugyada aan caadiga ahayn, waxa laguu gudbin doonaa cisbitaalka in si dheeraad laguu baaro ama lagu daaweeyo.

**Waxaan iskuulka ku qaatey talaalka HPV – Miyaan u baahanahay inaad baaritaankeyga ka soo qayb galo?**

Haa! Haddii aad qaadatay tallaalka HPV, markaa baaritaanka ilmo-galeenka weli muhiim ayay tahay. Tallaalku waxa uu ka ilaaliyaa 7 kiiba 10 (70%) xaaladood ee kansarka ilmo galeenka, baadhistu waxa laga yaabaa in lagu helo noocyada kale ee halista ah ee HPV.

**Xusuusnow**

Baaritaanka ilmo-galeenka maaha mid lagu baaro kansarka, waa hab looga hortago kansarka, iyadoo la ogaanayo laguna daweynayo isbeddellada hore iyo cilladaha aan caadiga ahayn ee haddii aan la daweynin keeni kara kansar.

Waxaad balantaada yeeritaanka heli doontaa markaad gaarto 24 ½ sano jir, baaritaankan waxaa lama qaadan karo mudadan ka hor.

Haddii isku aragtey dhiig aan caadi ahayn sida inta u dhaxaysa dhiiga caadadaada ama galmada ka dib waxaa lagula talinaya inaad balan ka sameeysid si aad ku aragto dhaqtarkaaga GP.

Waan fahamsanay inaad dareemi doont ceeb ama welwel oo ku saabsan inaad timaado waxaan ku faraxsanahay inaad aniga balan ila sameeysid inaad kala hadasho welwel kasta.

Wada hadal kasta ee aad lahanaa doonto waxay noqon doonto mid sir xafidsan.

Kuu niyadasayn.

**<< Female Practice Nurse>>**