**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

Exma. <<patient name>>

**O seu Exame Cervical (Colposcopia, Papanicolau)**

Estou a escrever-lhe porque quando chegar aos 24 anos e meio de idade receberá um convite para fazer o seu primeiro exame cervical.

**Já ouviu falar do Papillomavirus Humano (HPV)?**

O HPV é um vírus comum que é facilmente transmitido durante o ato sexual entre parceiros. A maioria das mulheres é infetada com HPV em algum momento da sua vida. Alguns tipos de HPV de alto risco podem causar cancro do colo do útero. Na maioria das pessoas, o sistema imunitário combate o HPV.

A sua amostra será laboratorialmente testada para o HPV, se forem encontrados tipos de HPV de alto risco, a sua amostra será examinada para verificar células anormais. Se forem encontradas células anormais, você será encaminhada para o hospital para mais averiguações e tratamento.

**Eu recebi a vacina contra o HPV na escola – Também tenho de fazer o exame?**

Mesmo que tenha recebido a vacina contra o HPV o exame cervical ainda é importante. A vacina protege contra 7 em cada 10 (70%) casos de cancro cervical. O exame poderá encontrar outros tipos de HPV de alto risco.

**Lembre-se**

O exame cervical não é um teste para o cancro, é um método de prevenção do cancro através da deteção precoce e tratamento de alterações e anomalias que, se não forem tratadas a tempo, poderão levar ao cancro.

Você recebera o seu primeiro convite quando tiver 24 anos e meio, o exame não pode ser realizado antes dessa altura.

Se tiver alguma hemorragia incomum, entre períodos ou depois de ter relações sexuais, é aconselhável marcar uma consulta para ser vista pelo Médico de Família (GP).

Entendo que poderá sentir-se embaraçada ou preocupada em comparecer ao exame, terei todo o gosto em que marque uma consulta comigo para esclarecer quaisquer dúvidas.

Quaisquer conversas que tiver serão confidenciais.

Atenciosamente

**<< Female Practice Nurse>>**