**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

প্রিয় <<patient name>>

**আপনার সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্ট**

আমি আপনাকে এই চিঠিটি লিখছি এজন্য যে যখন আপনার বয়স চব্বিশ বছর ছয় মাস হবে তখন আপনার প্রথম সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং টেস্টে উপস্থিত হবার জন্য আপনাকে একটি আমন্ত্রণ পাঠানো হবে।

**আপনি কি কখনো** **হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের (HPV) নাম শুনেছেন?**

হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসহচ্ছে একটা সাধারণ ভায়রাস যা নারীপুরুষের যৌন মিলনের সময় একজনের কাছ থেকে অন্যজনের কাছে যায়। বেশিরভাগ নারী জীবনের কোনো এক পর্যায়ে এর দ্বারা সংক্রমিত হন। কিছু অধিক ঝুঁকিপূর্ণ হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস সার্ভিক্যাল ক্যান্সারের কারণ হতে পারে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে আমাদের শরীরের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসকে ধ্বংস করে ফেলে।

আপনার স্যাম্পলকে হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের জন্য ল্যাবরেটরিতে পরীক্ষা করা হবে, যদি এতে উচ্চঝুঁকির হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস পাওয়া যায় তাহলে অস্বাভাবিক সেলের জন্য স্যাম্পলটিকে পরীক্ষা করা হবে। যদি অস্বাভাবিক সেল পাওয়া যায় তাহলে আরো পরীক্ষানিরীক্ষা এবং চিকিৎসার জন্য আপনাকে হাসপাতালে পাঠানোর জন্য সুপারিশ করা হবে।

**স্কুলে আমাকে** **হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের (HPV) এর ভ্যাকসিন দেয়া হয়েছে- তবুও কি আমাকে টেস্ট করাতে হবে?**

হ্যাঁ! যদিআপনাকে হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের (HPV) এর ভ্যাকসিন দেয়া হয়েও থাকে তবুও সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং টেস্ট করা গুরুত্বপূর্ণ। ভ্যাকসিনটি দশজনের মধ্যে সাতজনকে (৭০%) সার্ভিক্যাল ক্যান্সার থেকে রক্ষা করে, স্ক্রিনিং এর ফলে অন্যান্য ধরনের অধিক ঝুঁকিপূর্ণ হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস ধরা পড়তে পারে।

**মনে রাখবেন**

সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং ক্যান্সারের টেস্ট নয়, এটা ক্যান্সার রোধ করার একটা পদ্ধতি যার দ্বারা এমন সব পরিবর্তন এবং অস্বাভাবিকতা প্রাথমিক পর্যায়ে চিহ্নিত এবং চিকিৎসা করা হয় যেগুলো ফেলে রাখলে ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

যখন আপনার বয়স চব্বিশ বছর ছয় মাস হবে তখন আপনার প্রথম সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং টেস্টের আমন্ত্রণ পাঠানো হবে, এর আগে এই টেস্ট করা সম্ভব নয়।

যদি আপনার কোনো অস্বাভাবিক রক্তস্রাব হয়, যেমন দুই মাসিকের মাঝখানে অথবা যৌন মিলনের পর, সেক্ষেত্রে আপনার জিপির সাথে সাক্ষাতের জন্য একটি এপয়েন্টমেন্ট করার পরামর্শ দেয়া হচ্ছে।

আমি জানি যে এই টেস্ট সম্পর্কে আপনি লজ্জিত বা চিন্তিত বোধ করতে পারেন এবং এই বিষয়ে যে কোনো উদ্বেগ নিয়ে আমার সাথে আলোচনা করার জন্য এপয়েন্টমেন্ট বানাতে চাইলে আনন্দিত হবো।

আমাদের যে কোনো আলোচনা গোপন রাখা হবে।

বিনীত,

**<< Female Practice Nurse>>**