**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

Ku socota <<patient name>>

**Baaritaanka Xuubka Ilmagaleenka**

Sida waafaqasan diiwaanadayada waxaa la gaarey waqtiga aad ku iman lahayd baaritaanka xuubka ilmo-galeenka. Baaritaanka ilmo-galeenka maaha mid lagu baaro kansarka, waa hab looga hortago kansarka, iyadoo la ogaanayo laguna daweynayo isbeddellada hore iyo cilladaha aan caadiga ahayn ee haddii aan la daweynin keeni kara kansar.

Baaritaanka ilmo-galeenka aad ayay muhiim u tahay dhammaan haweenka ku haboon ee da'doodu u dhaxayso 24 ½ iyo 65 sano jir. Kansarka ilmo-galeenka waa nooca ugu badan ee kansarka ee haweenka da'doodu ka yar tahay 35 sano. Takhtarkaaga guud ahaan waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad ka soo qaybgasho baaritaanka ilmo-galeenka ilaa iyo wicitaanka ugu dambeeya. Dumar badan ayaa u arka fikradda ah in baaritaanka tahay wax ceeb ah. Xitaa haddii aad seegtay ballamihii hore, kalkaalisada xarunteena caafimaadka way fahansan yihiin sida aad dareemayso waxayna isku dayi doontaa intii karaankeeda ah inay ka dhigto baaritaankaaga mid fudud, degdeg ah oo raaxo leh intii suurtagal ah.

**Weligaa ma maqashay Human Papillomavirus (HPV)?**

HPV waa caabuq (fayras) caam ah oo si sahal ah loo kala qaado inta lagu guda jiro hawsha galmada ee u dhaxaysa lammaanayaasha. Dumarka intooda badan noloshooda mar ayay ku dhacda. Haddii aadan dhawaanahan galmo sameynin, ama haddii aadan nin galmo ah la sameyn, waa inaad weli tixgelisaa inaad ka qaybgasho baaritaanka dhecaanka ilmo-galeenka.

Qaar ka mid nooca Halista-sare ee HPV waxay keeni kartaa kansarka ilmo galeenka. Inteena badan nidaamyada difaaca jirkeena waxay ka takhalusaan HPV hase ahaatee HPV waxa laga yaabaa inay jidhka ku harto (ku sii jirto) sanado. Haddii aad qaadatay tallaalka HPV, markaa baaritaanka ilmo-galeenka weli muhiim ayay tahay. Tallaalku waxa uu ka ilaaliyaa 7 kiiba 10 (70%) xaaladood ee kansarka xuubka ilmo galeenka, baadhistu waxa laga yaabaa in lagu helo noocyada kale ee halista ah ee HPV.

Muunada lagaa qaadi doono waxaa shaybaardhka laga baari doonaa HPV, haddii la helo noocyada HPV ee khatarta sare leh muunadaada wixii lagaa qaadey waxa laga eegi doonaa unugyada aan caadiga ahayn. Haddii la helo unugyada aan caadiga ahayn, waxa laguu gudbin doonaa cisbitaalka in si dheeraad laguu baaro ama lagu daaweeyo.

**Sameeynta ballantaada**

Haddi ay midani tahay baaritaankaaga xuubka ilmo-galeenka ee ugu horeeysa ama aad seegtay balamooyinka hore, waxa kaliya oo aad u baahan tahay inaad ballan ka qabsato nidaamka ballan-qaadka ee GP-gaaga. Midani waxa kale oo ku jiri kara ballamaha saacadaha shaqada ka baxsan. Waxa kale oo aad ballan ka qabsan kartaa kalkaalisadayada caafimaadka si aad baaritaanka ugala hadasho. Way ku farxi doontaa inay ka jawaabto su'aalo kasta oo aad hayso. Natiijooyinka baaritaanka iyo wadahadal kasta oo aad la yeelato waxay noqon doontaa sir xafidsan.

Sida dhaqtar guud ahaan (GP) waxaan kugu dhiirigelin lahaa inaad ka soo qaybgasho baadhistaada xuubka ilmo galeenka.

Kuu niyadasayn.

**<< Female GP (if possible)>>**