**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

**ګرانه** <<patient name>

**ستاسو د سرویکل سمیر ازموینه**

زموږ د ریکارډونو له مخې تاسو باید د رحم د سمیر ازمونه کښی ګډون وکړی. د سینې سکرینینګ د سرطان معاینه نه ده، دا د سرطان د مخنیوي یوه طریقه ده چې د لومړنیو بدلونونو او اختلالاتو په موندلو او درملنې سره چې که درملنه یې ونشي نو بیا کیدی شي د سرطان جوړیدو امکان پیدا شي.

د رحم د سمیر ټیسټ درلودل د ټولو وړ میرمنو لپاره مهم دي چې عمرونه یې د ½ 24 څخه تر 65 کلونو پورې وي. د رحم سرطان د 35 کلونو څخه کم عمر لرونکو میرمنو کښې د سرطان ترټولو عام ډول دی. ستاسو د GP په توګه مونږ به تاسو هڅوو چې تاسو د سمیر ازموینې لپاره تر وروستي بلنې پورې ګډون وکړی. ډیری میرمنې ازموینې کولو باندی شرم محسوس کوی. حتی که تاسو پخوانۍ ګمارنې له لاسه ورکړې وي، زموږ د کلینک نرس پوهیږي چې تاسو څنګه احساس کوی او هغه به خپله ستاسو د رحم د سمیر ازموینه وکړي چې ستاسو ازموینه د امکان تر حده ساده، چټک او راحته کړي.

**کله مو د Human Papillomavirus (HPV) په اړه اورېدلي ؟**

**HPV**  یو عام ویروس دی چې په اسانۍ سره د شریکانو ترمنځ د جنسي فعالیت په جریان کې لیږدول کیږي. ډیری ښځې دا د خپل ژوند په یو وخت کې ترلاسه کوي. که تاسو په دې وروستیو کې په جنسي توګه فعال نه یاست، یا که تاسو د یو سړي سره په جنسي توګه فعال نه یاست، تاسو باید لاهم د خپل رحم د سمیر ازموینې کې برخه اخیستلو ته پام وکړی.

ځینې ​​​​د لوړ خطر HPV ډولونه کولی شي د رحم د سرطان لامل شي. زمونږ کښی د ډیرو لپاره زمونږ د معافیت سیسټم د HPV څخه زمونږ حفاظت کوی مګر HPV ممکن د کلونو لپاره په بدن کې پاتې شي (دوامداره). که تاسو د HPV واکسین درلود، نو د رحم د سکرینینګ ازموینه لاهم مهمه ده. واکسین د رحم د سرطان د قضیو 7 نه تر 10 (70٪) پوری ساتنه کوي، سکرینینګ ممکن نور لوړ خطر HPV ډولونه ومومي.

ستاسو نمونه به په لابراتوار کې د HPV لپاره معاینه شي، که چیرې د لوړ خطر HPV ډولونه وموندل شي ستاسو نمونه به د غیر معمولي حجرو لپاره وڅیړل شي. که غیر معمولي حجرې وموندل شي، تاسو به روغتون ته د نورو تحقیقاتو او یا درملنې لپاره راجع کړی.

**ستاسو د ملاقات وخت بک کول**

که دا ستاسو د رحم لومړنۍ ازموینه وي یا تاسو پخوانۍ بلنې له لاسه ورکړې وي، تاسوبیا د خپل GP تمرین بکینګ سیسټم له لارې د ملاقات وخت ټاکلو ته اړتیا لری. پدې کې ممکن د ساعتونو څخه بهر ملاقاتونه هم شامل وي. تاسو کولی شئ زمونږ د تمرین نرس سره د ازموینې په اړه بحث کولو لپاره هم وخت ونیسی. هغه به خوشحاله وي چې ستاسو هرې پوښتنې ته ځواب ووایی. د ازموینو پایلې او کومې خبرې اترې چې تاسو یې لری په ډاډ سره به مخغی ساتلی شي.

**د GP په توګه زه به تاسو وهڅوم چې تاسو د رحم معاینې لپاره ګډون وکړی.**

**دبر په اخلاص**

**<< Female GP (if possible)>>**