**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

Exma. <<patient name>>

**O seu Exame Cervical (Colposcopia, Papanicolau)**

De acordo com os nossos registos, você deve fazer um exame cervical. O exame cervical não é um teste para o cancro, é um método de prevenção do cancro através da deteção precoce e tratamento de alterações e anomalias que, se não forem tratadas a tempo, poderão levar ao cancro.

Fazer um exame cervical é importante para todas as mulheres elegíveis com idades compreendidas entre os 24 anos e meio e 65 anos de idade. O cancro do colo do útero é a forma mais comum de cancro em mulheres com menos de 35 anos. Como seu Médico de Família (GP), recomendo-lhe que aceite o seu exame e de que compareça ao exame antes de receber a última notificação. Bastantes mulheres acham a ideia de fazer o exame um pouco embaraçante. Mesmo que tenha faltado a consultas anteriores, a sua enfermeira de serviço entende como se sente e ela tentará fazer o seu exame o mais fácil, rápido e confortável possível.

**Já ouviu falar do Papillomavirus Humano (HPV)?**

O HPV é um vírus comum que é facilmente transmitido durante o ato sexual entre parceiros. A maioria das mulheres é infetada com HPV em algum momento da sua vida. Mesmo não tendo tido relações sexuais recentemente, ou se não teve relações sexuais com um homem, ainda assim deve considerar fazer o seu exame cervical.

Alguns tipos de HPV de alto risco podem causar cancro do colo do útero. Na maioria das pessoas, o sistema imunitário combate o HPV, no entanto, o HPV pode permanecer no seu corpo durante anos. Mesmo que tenha recebido a vacina contra o HPV o exame cervical ainda é importante. A vacina protege contra 7 em cada 10 (70%) casos de cancro cervical. O exame poderá encontrar outros tipos de HPV de alto risco.

A sua amostra será laboratorialmente testada para o HPV, se forem encontrados tipos de HPV de alto risco, a sua amostra será examinada para verificar células anormais. Se forem encontradas células anormais, você será encaminhada para o hospital para mais averiguações e tratamento.

**Marcação da sua Consulta**

Se este for o seu primeiro exame ou não compareceu as chamadas anteriores, você só precisa marcar uma consulta através do sistema de marcações de consultas do seu Médico de Família (GP Practice). Isto também poderá incluir consultas fora de expediente. Também pode marcar uma consulta com a nossa enfermeira de serviço para falar sobre o exame. Ela terá todo o gosto em responder a todas as perguntas que tiver. Os resultados dos testes e quaisquer conversas que tiver serão confidenciais.

Como Médico de Família (GP), eu lhe recomendo que faça o seu exame cervical.

Atenciosamente

**<< Female GP (if possible)>>**