**Private & Confidential**

Date

Name

Address 1

Address 2

Postcode

প্রিয় <<patient name>>

**আপনার সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্ট**

আমাদের রেকর্ড অনুযায়ী দেখা যাচ্ছে যে আপনার সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্ট করার সময় হয়েছে। সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং ক্যান্সারের টেস্ট নয়, এটা ক্যান্সার রোধ করার একটা পদ্ধতি যার দ্বারা এমন সব পরিবর্তন এবং অস্বাভাবিকতা প্রাথমিক পর্যায়ে চিহ্নিত এবং চিকিৎসা করা হয় যেগুলো ফেলে রাখলে ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

সাড়ে চব্বিশ থেকে পয়ষট্টি বছর বয়স পর্যন্ত সকল নারীদের জন্য সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্ট করা গুরুত্বপূর্ণ। ৩৫ বছরের কম বয়েসী নারীদের ক্ষেত্রে অন্য সব ক্যান্সার থেকে সার্ভিক্যাল ক্যান্সার বেশি হয়ে থাকে। আপনার জিপি হিসেবে চূড়ান্ত আমন্ত্রণ পর্যন্ত আমরা আপনাকে স্মিয়ার টেস্টের জন্য উপস্থিত হতে উৎসাহিত করতে থাকব। অনেক নারী এই টেস্ট করানোকে লজ্জাকর ভাবেন। আপনি যদি আপনার আগের এপয়েন্টমেন্টগুলোতে উপস্থিত না ও হয়ে থাকেন, আমাদের প্র্যাকটিস নার্স আপনার অনুভূতি বুঝবেন এবং আপনার টেস্টকে যথাসাধ্য সহজ, দ্রুত এবং আরামদায়ক রাখার চেষ্টা করবেন।

**আপনি কি কখনো** **হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের (HPV) নাম শুনেছেন?**

হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসহচ্ছে একটা সাধারণ ভায়রাস যা নারীপুরুষের যৌন মিলনের সময় একজনের কাছ থেকে অন্যজনের কাছে যায়। বেশিরভাগ নারী জীবনের কোনো এক পর্যায়ে এর দ্বারা সংক্রমিত হন। যদি আপনি সম্প্রতি যৌনকর্ম না করে থাকেন, অথবা যদি কোনো পুরুষের সাথে যৌন মিলন না করে থাকেন, তবুও সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্টের জন্য উপস্থিত হবার কথা আপনার বিবেচনা করা উচিৎ।

কিছু অধিক ঝুঁকিপূর্ণ হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস সার্ভিক্যাল ক্যান্সারের কারণ হতে পারে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে আমাদের শরীরের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসকে ধ্বংস করে ফেলে, তবে এটা অনেক বছর ধরে শরীরে থেকেও যেতে পারে। যদিআপনাকে হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের (HPV) এর ভ্যাকসিন দেয়া হয়েও থাকে তবুও সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং টেস্ট করা গুরুত্বপূর্ণ। ভ্যাকসিনটি দশজনের মধ্যে সাতজনকে (৭০%) সার্ভিক্যাল ক্যান্সার থেকে রক্ষা করে, স্ক্রিনিং এর ফলে অন্যান্য ধরনের অধিক ঝুঁকিপূর্ণ হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস ধরা পড়তে পারে।

আপনার স্যাম্পলকে হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাসের জন্য ল্যাবরেটরিতে পরীক্ষা করা হবে, যদি এতে উচ্চঝুঁকির হিউম্যান প্যাপিলোমা ভায়রাস পাওয়া যায় তাহলে অস্বাভাবিক সেলের জন্য স্যাম্পলটিকে পরীক্ষা করা হবে। যদি অস্বাভাবিক সেল পাওয়া যায় তাহলে আরো পরীক্ষানিরীক্ষা এবং চিকিৎসার জন্য আপনাকে হাসপাতালে পাঠানোর জন্য সুপারিশ করা হবে।

**আপনার এপয়েন্টমেন্ট বুকিং**

যদিএটা আপনার প্রথম সার্ভিক্যাল স্মিয়ার টেস্ট হয়ে থাকে অথবা আগের আমন্ত্রণগুলো মিস করে থাকেন তাহলে জিপি প্র্যাকটিসের বুকিং ব্যবস্থার মাধ্যমে একটি এপয়েন্টমেন্ট বুক করলেই চলবে। এর মধ্যে কার্য দিবসের বাইরের এপয়েন্টমেন্টও অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। টেস্টটি সম্পর্কে আলোচনা করার জন্য আপনি আপনার প্র্যাকটিস নার্সের সাথেও একটি এপয়েন্টমেন্ট করতে পারেন। তিনি আনন্দের সাথে আপনার যে কোনো প্রশ্নের উত্তর দেবেন। টেস্টের ফলাফল এবং যে কোনো আলোচনা গোপন রাখা হবে।

একজন জিপি হিসেবে সার্ভিক্যাল স্ক্রিনিং এর জন্য উপস্থিত থাকতে আমি আপনাকে উতসাহিত করব।

বিনীত,

**<< Female GP (if possible)>>**