

# FIT'inizin (dışkı immünokimyasal testi) nasıl tamamlarsınız?

Belirtelerinizin nedenini bulmanıza yardımcı olması için size bu test kiti verilmiştir. FIT, dışkıınızın bir örneğinde kan arayan bir testtir. Sizin göremediğiniz küçük kan izlerini arar.



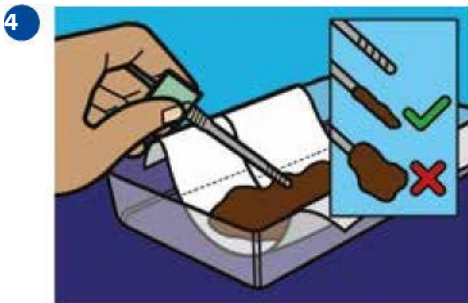
1 Hazırlanın – tuvalete oturmadan önce dışkıınızı yakalamak için ihtiyacınız olanı toplayın.



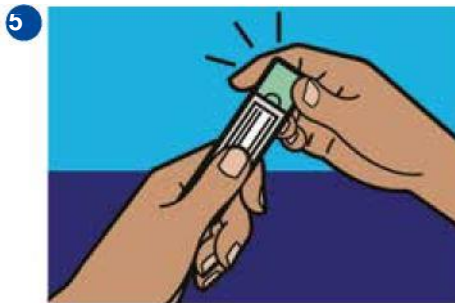
2 Etikete adınızı, doğum tarihinizi ve dışkıınızı aldığınız tarihi yazın. Siyah veya mavi bir kalem kullanın. Bilgileriniz zaten etikette bulunuyorsa, lütfen bunların doğru olup olmadığını kontrol edin.



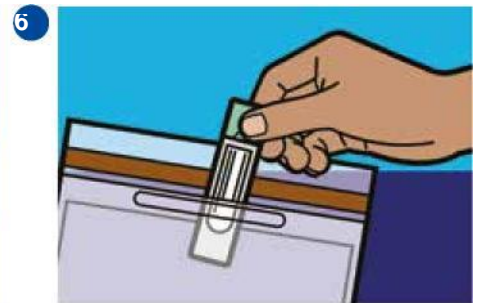
3 Dışkıınızı toplayın – bu broşürün diğer tarafında size bunu nasıl yapacağınıza dair bazı fikirler verdik. Dışkıınızın suya veya tuvalete dokunmasına izin vermeyin.



4 Numune i esini açmak için kapağı çevirin. Çubuğu, oluklar kapanana kadar dışkı boyunca kazıyın. Test etmek için sadece biraz dışkıya ihtiyacınız var. Lütfen fazladan eklemeyin.



5 Çubuğu i eye geri koyun ve kapatmak için kapağı bastırın. Kullanımdan sonra i eyi tekrar açmayın. Lütfen ellerinizi yıkayın.



6 Doktorunuz, tamamlanmış kitinizi kendilerine götürmeniz veya laboratuvara göndermeniz gerektiğini size söyleyecektir.

# Dışkıınızı toplamak için yöntemler

**Dışkıınızı daha kolay toplamak için bazı öneriler burada.**

Neden pratik yapıp sizin için en kolay yöntemin hangisi oldu unu bulmuyorsunuz?

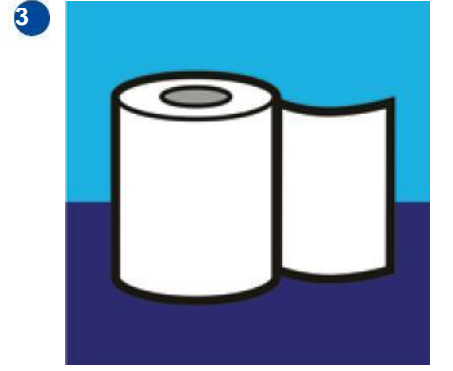
Dışkıınızın suya veya tuvalete dokunmasına izin vermeyin.



Klozetin üzerine streç film (dışkının toplanacağı yerde bir boşluk olu turmayı unutmayın)



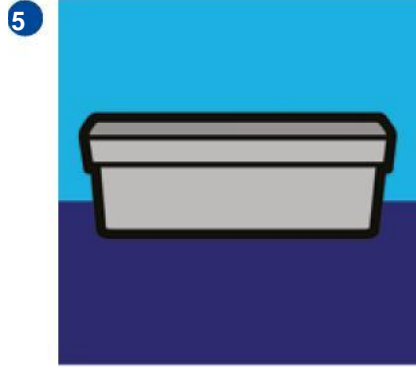
Dışkının içine toplanacağı bir karton



Elinizde tutulan tuvalet kağıdı



Temiz, boş bir margarin veya dondurma kabı



Temiz, boş bir paket servis kabı



Elinizin üzerinde plastik bir torba veya bir eldiven

Dışkıınızı topladıktan sonra test kitinizi kullanın

**ve örneği mümkün olan en kısa sürede iade edin.**

