

Como completar o seu FIT

(Teste Imunológico das fezes)

Foi-lhe entregue este kit de teste para ajudar a investigar a causa dos seus sintomas. O FIT é um teste que procura sangue numa amostra das suas fezes. Procura pequenos vestígios de sangue que talvez não consiga ver.



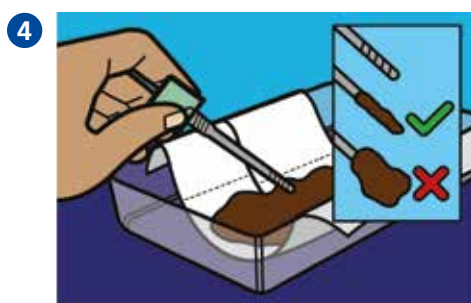
1 **Prepare-se** – recolha o que precisa para apanhar as suas fezes antes de se sentar na sanita.



2 **Escreva o seu nome, data de nascimento e a data em que fizer a recolha das fezes na etiqueta.** Use uma caneta preta ou azul. Se os seus dados já estiverem na etiqueta verifique se estão corretos.



3 **Recolha as suas fezes** – apresentamos-lhe algumas ideias sobre como fazer isto no outro lado deste folheto. Não deixe as suas fezes tocar na água nem na sanita.



4 **Rode a tampa para abrir o tubo da amostra.** Raspe a vara ao longo das fezes até que as ranhuras estejam cobertas. Só precisa de um pouco de fez para testar. Por favor, não adicione mais.



5 **Volte a colocar a vara na garrafa e clique na tampa para fechá-la.** Não reabra a garrafa após a utilização. Por favor, lave as mãos.



6 O seu médico terá dito se deve levar o seu kit completo ao médico de família ou mandá-lo para o laboratório por correio.

Sugestões para recolher as suas fezes

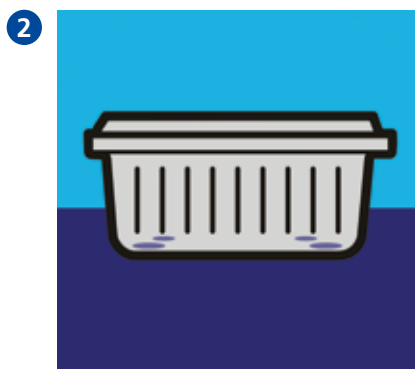
Aqui estão algumas sugestões para tornar a recolha das suas fezes um pouco mais fácil.

Por que não experimentar e descobrir qual o método que acha mais fácil?

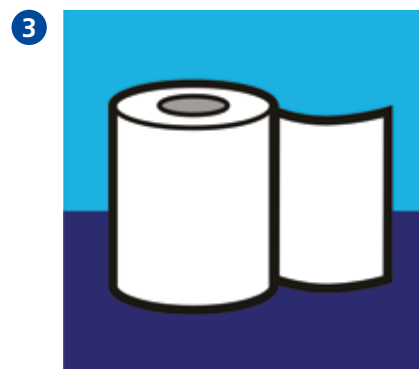
Não deixe as suas fezes tocar na água ou na sanita.



1 Pelicula aderente na sanita
(lembre-se de deixar uma cova)



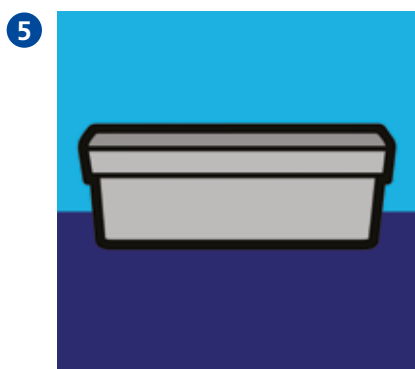
2 Uma caixa de uvas



3 Papel higiénico dobrado na mão



4 Uma embalagem de margarina ou gelado vazia



5 Uma embalagem de takeaway limpa



6 Um saco de plástico na mão ou uma luva

7 Uma vez recolhidas as fezes, use o kit do teste e **retorne a amostra o mais rápido possível**