

Jak wykonać FIT (faecal immunochemical test)

Otrzymałeś ten zestaw testowy, aby pomóc nam w ustaleniu przyczyny Twoich objawów.

FIT jest testem mającym na celu znalezienie krwi w próbce kału.

Test ma zadanie wykryć drobne ślady krwi, których sam możesz nie być w stanie zobaczyć.



1 Przygotuj się – przygotuj wszystko, czego będziesz potrzebować do pobrania próbki kału zanim usiądziesz w toalecie.



2 Napisz na etykiecie swoje imię i nazwisko, datę urodzenia i datę pobrania próbki kału.

Użyj czarnego lub niebieskiego długopisu. Jeśli Twoje dane są już na etykiecie, sprawdź, czy są poprawne.



3 Pobierz próbkę kału – na przeciwnej stronie ulotki umieściliśmy kilka pomysłów jak to zrobić. Nie pozwól, aby kał miał kontakt z wodą lub toaletą.



4 Przekręć nakrętkę, aby otworzyć butelkę z próbką.

Zeskrob patyczek wzdłuż próbki kału, aż rowki zostaną pokryte próbką.

Do testu potrzebna jest odrobina próbki kału. Prosimy o niedodawanie zawartości kału.



5 Włóż patyczek z powrotem do butelki i kliknij nakrętkę, aby ją zamknąć. Nie otwieraj ponownie butelki po użyciu.

Prosimy o umycie rąk.



6 Twój lekarz poinformuje Cię o tym czy próbkę należy zabrać do niego/ niej lub czy należy ją wysłać do laboratorium.

Wskazówki dotyczące zbierania próbki kału

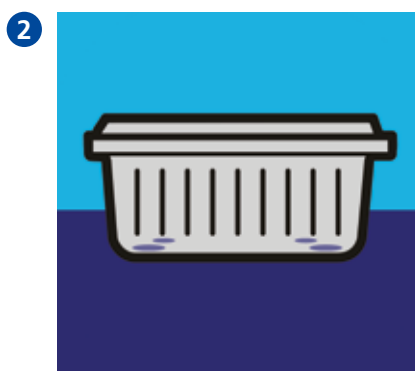
Oto kilka pomysłów, które mają na celu ułatwienie zbierania próbki kału.

Dlaczego nie poćwiczyć w celu ustalenia, która z metod jest dla Ciebie najdogodniejsza?

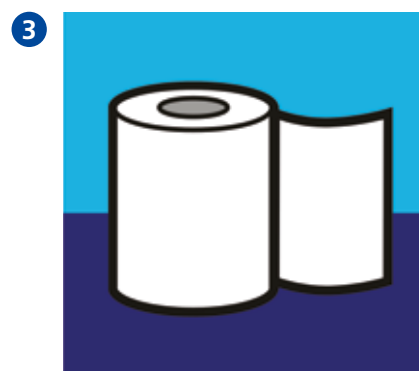
Nie pozwól, aby kał miał kontakt z wodą lub toaletą.



1 Nałóż folię samoprzylepną na toalecie (pamiętaj, aby pozostawić miejsce pośrodku)



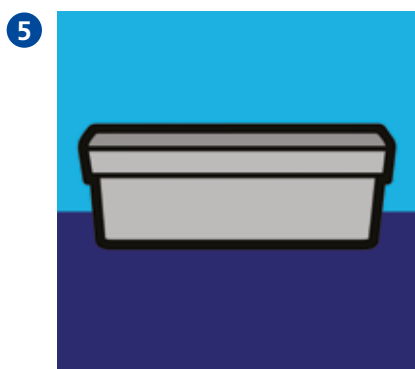
2 Karton w którym pakowane są winogrona



3 Zwinięty w rękę papier toaletowy



4 Czyste opakowanie po margarynie lub po lodach



5 Czysty i pusty pojemnik po żywności na wynos



6 Torba plastikowa na rękę lub rękawiczka

7 Po próbnym zebraniu kału użyj zestawu i zwróć test z próbką jak najszybciej.