

Come fare il test FIT

(test immunochimico delle feci)

Ti è stato dato questo test per identificare le cause dei tuoi sintomi.
FIT è un test che cerca tracce di sangue in un campione delle tue feci.
Queste tracce sono molto piccole e probabilmente non visibili a occhio nudo.



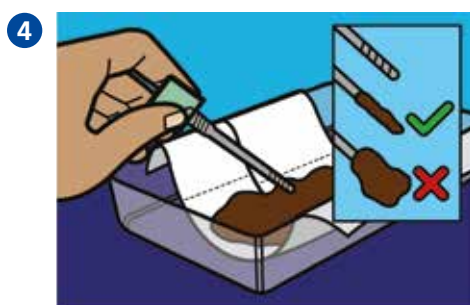
1 Preparati – prendi ciò che ti serve per raccogliere le tue feci prima di sederti sulla tavoletta.



2 Scrivi il tuo nome, data di nascita e giorno del test sull'etichetta. Usa una penna blu o nera. Se i tuoi dati sono già sull'etichetta, controlla che siano esatti.



3 Raccogli le tue feci – ti abbiamo fornito delle idee dall'altro lato del volantino. Fai in modo che le tue feci non vengano in contatto con l'acqua o con il WC.



4 Gira il tappo per aprire la bottiglia. Gratta il bastoncino sulle feci finché le scanalature sono coperte. Hai bisogno di un piccolo quantitativo, non aggiungerne di extra.



5 Rimetti il bastoncino nella bottiglia e chiudila. Non riaprire la bottiglia dopo l'uso. Lava le mani.



Il tuo medico ti avrà fatto sapere se devi consegnare tutto il test o spedirlo al laboratorio.

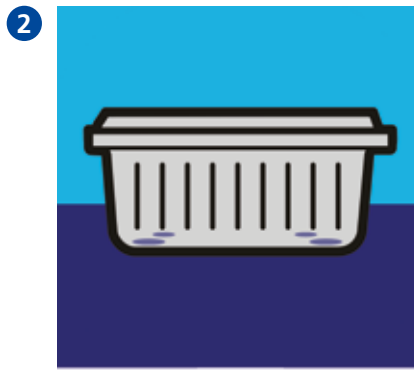
Consigli per raccogliere le tue feci

Ecco delle idee per renderti questo lavoro più semplice.

Perché non provare a capire quale metodo funziona meglio per te?
Fai in modo che le tue feci non vengano in contatto con l'acqua o con il WC.



1 Pellicola trasparente sulla tavoletta (non troppo tirata)



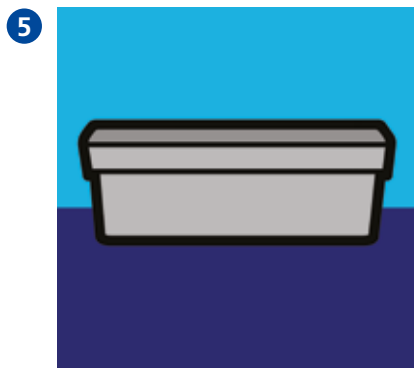
2 La scatola dell'uva



3 Carta igienica piegata nella tua mano



4 Un vasetto vuoto e pulito di burro o gelato



5 Un contenitore vuoto e pulito di cibo d'asporto



6 Una busta di plastica che ricopra la tua mano, o un guanto

7 Una volta raccolte le tue feci, utilizza il kit per il test e **consegna il tutto quanto prima.**