

Comment compléter votre TIF (test immunochimique fécal)

Vous avez reçu ce kit de test pour vous aider à résoudre la cause de vos symptômes. TIF est un test qui recherche du sang dans un échantillon de vos selles. Il recherche de minuscules traces de sang que vous ne pourrez peut-être pas voir.



1 Préparez-vous – réunissez ce dont vous avez besoin pour attraper vos selles avant de vous asseoir sur les toilettes.



2 Inscrivez votre nom, votre date de naissance et la date à laquelle vous récupérez vos selles sur l'étiquette. Utilisez un stylo noir ou bleu. Si vos coordonnées figurent déjà sur l'étiquette, veuillez vérifier qu'elles sont correctes.



3 Recueillir vos selles – nous vous avons donné quelques idées sur la façon de le faire de l'autre côté de cette brochure. Ne laissez pas votre selles toucher l'eau ou les toilettes.



4 Tournez le bouchon pour ouvrir le flacon d'échantillon. Grattez le bâton le long des selles jusqu'à ce que les rainures soient couvertes. Vous n'avez besoin que d'un peu de selles pour tester. S'il vous plaît ne pas ajouter de supplément.



5 Remettez le bâton dans la bouteille et cliquez sur le bouchon pour le fermer. Ne rouvrez pas le flacon après utilisation. Prière de vous laver les mains.



Votre médecin vous aura dit s'il fallait lui apporter votre trousse terminée ou l'envoyer par poste au laboratoire.

Conseils pour recueillir vos selles

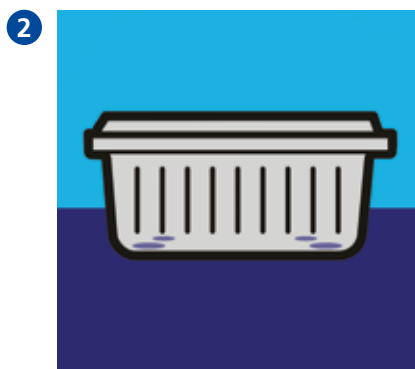
Voici quelques idées pour rendre la collecte de vos selles un peu plus facile.

Pourquoi ne pas pratiquer et trouver la méthode que vous trouvez la plus facile?

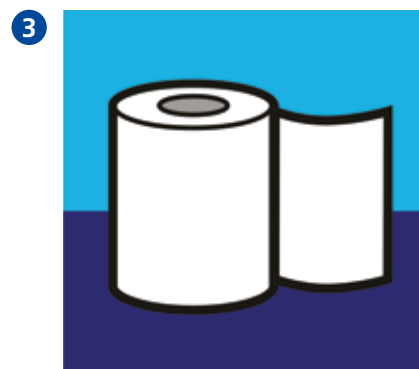
Ne laissez pas vos selles toucher l'eau ou les toilettes.



1 Papier Film au-dessus des toilettes (n'oubliez pas de laisser un creux)



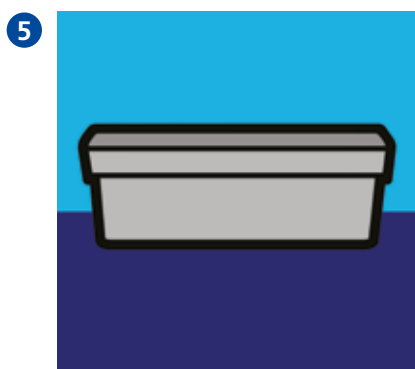
2 Un carton en plastique pour les raisins



3 Papier toilette plié dans votre main



4 Une barquette vide de margarine ou de crème glacée vide et propre



5 Un conteneur pour repas à emporter vide et propre



6 Un sac en plastique sur la main ou un gant

7 Une fois que vous avez recueilli vos selles, utilisez votre kit de test et **retournez l'échantillon dès que possible.**